

GUIDE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX



**Guide réalisé par
la Direction des
relations internationales**

avec la contribution
de la Direction de
la communication,
de la Direction des études
et de la vie étudiante,
des services communs
et scolarités.

Juin 2023

*Guide produced by
the Office of
International Affairs
with the contribution
of the Office of
Communications,
the Office of Academic
and Student Affairs,
the central and faculties
administrative services.*

June 2023

GRAPHISME
GRAPHIC DESIGN
.....
Crayon Magique

PHOTOS
.....
Couverture,
p. 4, 16, 34, 56 : **UPEC**
P. 6, 52 : **Shutterstock**

Bienvenue à l'UPEC !**AVANT DE PARTIR 6**

- ♦ Ma feuille de route 7
- ♦ Prévoir mon budget 8
- ♦ Trouver un logement 10
- ♦ Visa 13
- ♦ Mon pense-bête 15

À VOTRE ARRIVÉE 16

- ♦ Ma feuille de route 17
- ♦ Emménager 18
- ♦ Ouvrir un compte bancaire 20
- ♦ Inscription administrative 21
- ♦ Titre de séjour 24
- ♦ Inscription à la sécurité sociale 26
- ♦ Téléphone et Internet 30
- ♦ Services numériques et pratiques 32

VIE ÉTUDIANTE 34

- ♦ Organisation des études 35
- ♦ Calendrier et événements 37
- ♦ Bibliothèques 39
- ♦ Apprendre le français 40
- ♦ Interculturel et langues 41
- ♦ Art et Culture 42
- ♦ Sport 43
- ♦ S'engager 44
- ♦ Trouver un job 45
- ♦ Informations et actions sociales 48
- ♦ Aménagement des études 49
- ♦ Service de santé universitaire 50

RÉGION PARISIENNE 52

- ♦ Visiter et sortir 53
- ♦ Les transports publics 55

ACCÈS ET CONTACTS 56

- ♦ Interlocuteurs privilégiés 57
- ♦ Numéros d'urgence 57
- ♦ Service centraux et communs 58
- ♦ Facultés, Écoles et Instituts 59
- ♦ Venir à l'UPEC 62

Welcome at UPEC! 4**BEFORE LEAVING 6**

- My roadmap 7
- Planning my budget 9
- Finding accommodation 11
- Visa 14
- My checklist 15

UPON YOUR ARRIVAL 16

- My roadmap 17
- Moving In 19
- Opening a bank account 20
- Administrative registration 22
- Residence permit 25
- Social security registration 27
- Telephone and Internet 31
- Digital and practical services 33

STUDENT LIFE 34

- Organization of studies 35
- Calendar and events 37
- Libraries 39
- Learning French 40
- Languages and cultures 41
- Arts and Culture 42
- Sports 43
- Getting involved 44
- Finding a job 45
- Social information and actions 48
- Special needs students 49
- University Health Service 51

PARIS REGION 52

- Visiting and Going out 54
- Public transportation 55

ACCESS AND CONTACTS 56

- Key contacts 57
- Emergency numbers 57
- Central and shared services 58
- Faculties, Schools and Institutes 59
- Getting to UPEC 62

ÉDITO



Jean-Luc
Dubois-Randé

**PRÉSIDENT
DE L'UNIVERSITÉ
PARIS-EST CRÉTEIL**



Bienvenue à l'UPEC !

Chères étudiantes, chers étudiants,

En rejoignant l'UPEC, vous intégrez une université qui met tout en œuvre pour vous accompagner vers la réussite.

Actrice majeure de l'innovation universitaire ancrée dans le Grand Paris, l'UPEC est une université engagée qui pense et répond aux défis de la transformation sociale et environnementale en promouvant les excellences et plus de justice sociale.

Ouverte sur le monde et sa diversité, l'internationalisation de ses formations et de sa recherche est une de ses

missions prioritaires. En accord avec ses valeurs, l'UPEC participe aussi à la construction du futur de l'enseignement supérieur et de la recherche en tant que membre de l'Université Européenne Aurora.

Nous sommes fiers de vous accueillir à l'UPEC, dans cette université qui est désormais la vôtre.

Au nom de l'ensemble de l'UPEC, je vous souhaite la bienvenue et vous adresse nos meilleurs vœux de réussite dans la construction de votre avenir.

Welcome to UPEC!

Dear students,

By joining UPEC, you become part of a university that is fully committed to helping you succeed.

A major player in university innovation rooted in the Greater Paris area, UPEC is committed to building knowledge and actively responding to the challenges of social and environmental transformation by promoting excellence and greater social justice.

Open to the world and its diversity, the internationalization

of its training and research is one of its top priorities. In line with its values, UPEC is also involved in building the future of higher education and research as a member of the Aurora European University.

We are proud to welcome you to this university, which is now yours.

On behalf of UPEC, I welcome you and wish you every success in building your future.

UPEC

Située en région Île-de-France, à moins de 30 min du centre de Paris, l'UPEC c'est :

Located in the Île-de-France region, less than 30 minutes from downtown Paris, UPEC boasts:



14

facultés, écoles et instituts

Faculties, schools and institutes

42 000

étudiants
Students

10 %

d'étudiants internationaux
International students



1

observatoire

Observatory

600

doctorants
PhD students



32

laboratoires
de recherche

Research centers

1 670

enseignants-chercheurs
Teaching and research staff

1 100

personnels administratifs,
techniques et de bibliothèques
*Administrative, technical
and library staff*



AURORA

1

Alliance
d'universités
européennes

*European Universities
Alliance*

450

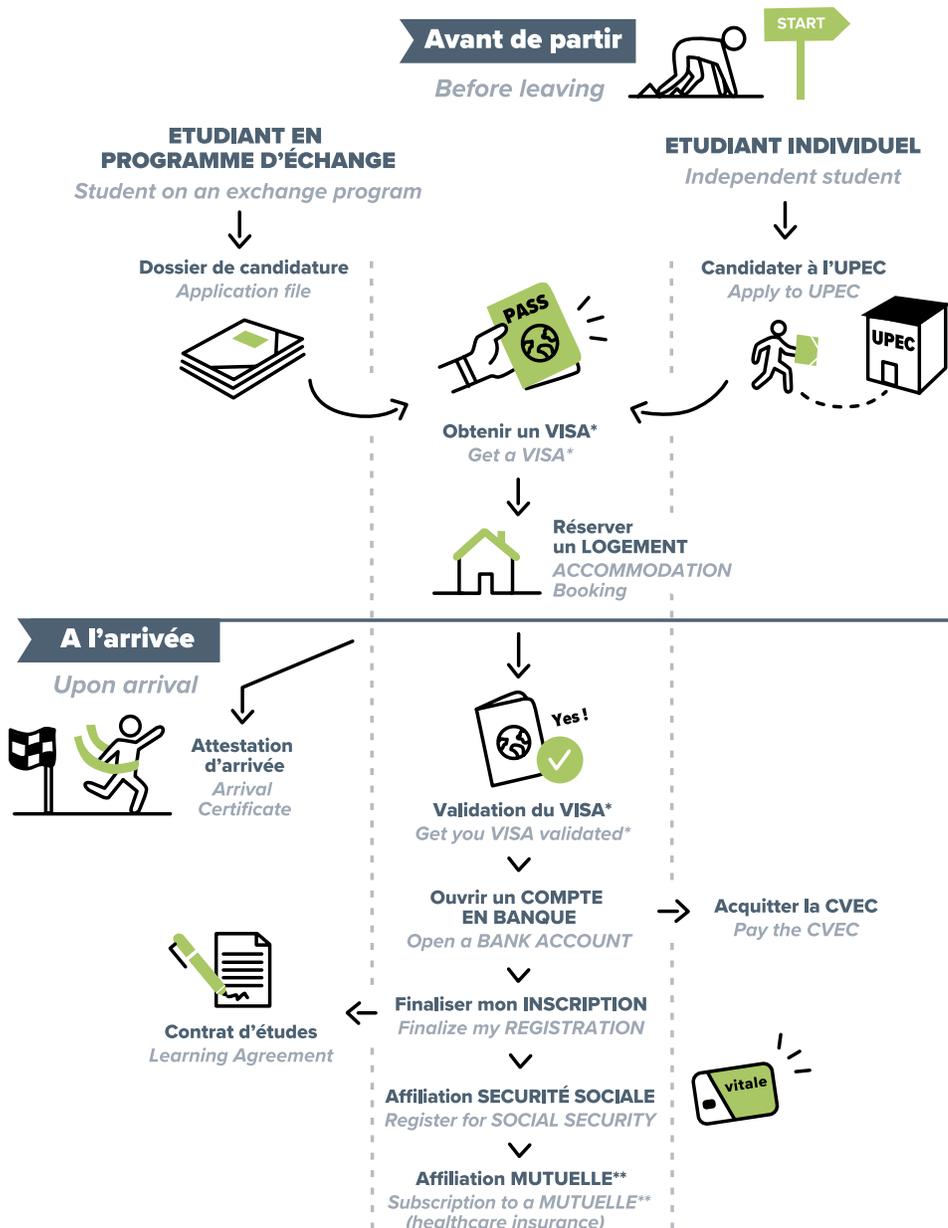
partenaires internationaux
international partners

AVANT DE PARTIR

BEFORE LEAVING



Ma feuille de route *My roadmap*



* Sauf pour les ressortissants de l'Union européenne.
Except for European Union nationals.

** Facultatif, mais conseillé / Optional but recommended.

Prévoir mon budget

Il est nécessaire de disposer de ressources financières adaptées au coût de la vie en région parisienne pour étudier dans de bonnes conditions.

Estimation du budget mensuel

| | |
|--|---------------|
| Loyer charges comprises (eau, électricité) | 650 à 1 000 € |
| Assurance (habitation, responsabilité civile) | 20 à 45 € |
| Alimentation | 350 € |

| | |
|------------------------------|-----------|
| Transport | 80 € |
| Téléphone/Internet | 20 à 45 € |
| Fournitures scolaires | 40 € |
| Loisirs et sorties | 50 € |

En plus des frais courants mensuels, prévoyez les éventuelles dépenses liées à votre installation selon votre type de logement : caution de garantie correspondant à un mois de loyer à régler en plus du premier mois de loyer ; frais de mise en service de certains équipements (électricité, téléphone, internet) ; etc.

→ **Étudiants en candidature individuelle**, des frais supplémentaires sont à anticiper :

- ◆ La **Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC)** : 95 € (en 2022-2023), à régler en ligne avant votre inscription à l'UPEC.
- ◆ Les **frais d'inscription** : des droits d'inscription différenciés s'appliquent si vous venez d'un pays hors UE, Espace économique européen, Suisse et Québec. En 2022-2023, ils s'élevaient par année à 2 770 € en Licence et 3 770 € en Master.
- ◆ La **taxe de séjour** : 50 €.



www.u-pec.fr

- International
- Venir étudier à l'UPEC
- Informations sur les droits d'inscription

Aides financières

Il existe plusieurs possibilités de demande d'une aide financière :

- ◆ les bourses de votre gouvernement ;
- ◆ les bourses du gouvernement français ;
- ◆ les bourses de l'Union européenne ;
- ◆ les bourses des organisations internationales.

Renseignez-vous auprès :

- ◆ de votre établissement d'origine ;
- ◆ du service de coopération et d'action culturelle de l'ambassade de France dans votre pays d'origine ;
- ◆ du site Campus France qui répertorie l'ensemble des programmes de bourses disponibles.



RESPECTEZ LES DÉLAIS

Les demandes de bourses doivent se faire très tôt ! De nombreux dossiers de candidature doivent être constitués presque un an à l'avance.



PLUS D'INFORMATIONS

www.campusfrance.org

Planning my budget

Having adequate financial resources to face the costs of living in the Paris area is a must to study under acceptable conditions.

Monthly budget estimate

| | |
|---|---------------|
| Housing (water and electricity cluded) | 650 à 1 000 € |
| Insurance (home, public liability) | 20 à 45 € |
| Food | 350 € |

| | |
|-----------------------|-----------|
| Transportation | 80 € |
| Phone & Internet plan | 20 à 45 € |
| School supplies | 40 € |
| Hobbies & outings | 50 € |

In addition to the estimated monthly budget, plan for installation costs according to your type of accommodation: security deposit corresponding to one month's rent to be paid in addition to the first month's rent; commissioning costs for various equipment (electricity, telephone, internet); etc.

- **Independent students**, additional fees are to be anticipated:
- ◆ The **Student and Campus Life Contribution (CVEC)**: €95 (in 2022-2023), to be paid online before registering at UPEC.
- ◆ **Registration fees**: differentiated registration fees for students from outside the EU, EEA, Switzerland and Quebec apply. In 2022-2023, per year, they amounted to €2,770 for a Bachelor's degree and €3,770 for a Master's degree.
- ◆ The **stay tax**: € 50.



www.u-pec.fr

- Applying to UPEC
- Independent student
- Information on registration fees

Financial aid

Types of financial aid you can apply for include:

- ◆ Scholarships from your government;
- ◆ Scholarships from the French government;
- ◆ Scholarships from the European Union;
- ◆ Scholarships from international organizations.

Find out more from:

- ◆ Your university of origin;
- ◆ The office for cooperation and cultural action at the French embassy in your country of origin;
- ◆ The Campus France website, which lists all scholarship programs available.



MEET THE DEADLINES

Closing dates for financial aid applications are very early! Many applications must be ready about a year before your arrival.



MORE INFORMATION

www.campusfrance.org

Trouver un logement

L'offre d'hébergement est limitée et coûteuse pour tous les étudiants en région parisienne. Nous vous conseillons de commencer activement votre recherche bien avant votre arrivée à l'UPEC.

Les différents types de logements

◆ Résidences universitaires des Crous

C'est la solution la plus économique, mais aussi la plus demandée. Les chambres sont réservées en priorité aux étudiants boursiers. Pour déposer votre demande, constituez d'abord un Dossier Social Étudiant sur <https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/> avant le 15 mai. Puis indiquez les logements qui vous intéressent sur <https://trouverunlogement.lescrous.fr>.

→ Étudiants en programme d'échange

La Direction des relations internationales dispose d'un nombre de places limité dans les résidences universitaires de Créteil.

Contact : relint@u-pec.fr

◆ Résidences étudiantes privées

Elles offrent l'avantage d'être bien équipées et de fournir un certain nombre de services. La durée d'engagement est souvent de 9 à 12 mois.

◆ Colocation

Partager un logement permet de diviser le coût du loyer et des charges. Consultez les annonces sur des sites spécialisés.

◆ Chambre chez l'habitant

Les particuliers qui proposent des chambres dans leur appartement ou maison sont généralement plus souples sur les garanties demandées, mais vous ne pourrez pas bénéficier d'aides au logement. Dans certains cas, au lieu de payer un loyer, on vous demandera d'effectuer un petit travail en échange (garde d'enfant, ménage, etc.). Si vous choisissez cette solution, définissez précisément les tâches et le nombre d'heures attendu dès le départ, car il n'existe pas de réglementation à ce sujet.

◆ Appartement individuel

La location s'effectue directement auprès d'un particulier ou via une agence immobilière à laquelle vous devrez payer des frais d'agence. Il vous faudra présenter des garanties pour le paiement du loyer, signer un contrat de location et prévoir l'ouverture d'un abonnement pour le gaz et/ou l'électricité. Il existe trois types de location : vide, équipée ou meublée.

Caution locative

Vous aurez besoin de présenter un garant, une personne physique ou morale, pour le paiement du loyer. Pensez à utiliser le dispositif gratuit de caution locative VISALE pour faciliter votre recherche de logement. Il est recommandé de commencer les démarches avant votre arrivée en France. Renseignements sur www.visale.fr.



Si vous comptez chercher un logement une fois arrivé en France, **pensez à réserver un hébergement provisoire** le temps de trouver une solution définitive.

Attention aux arnaques ! Ne jamais payer de loyers à l'avance depuis votre pays.



PLUS D'INFORMATIONS

→ [Retrouvez les sites utiles p.12](#)

→ [Voir aussi p.18 « Emménager »](#)

Finding accommodation

The accommodation offer is limited and expensive for all students in the Paris region. We recommend that you actively start your search well before you arrive at UPEC.

Housing options

◆ Crous University Residences

It is the cheapest solution, but also the most sought after. Rooms are reserved in priority to scholarship students. To submit your application, first create a « Dossier Social Étudiant » (Student Social File) on www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/ before May 15. Then indicate the housing offers you are interested in on <https://trouver.unlogement.lescrous.fr>.

→ Students on an exchange program

The Office of International Affairs has a limited number of spots reserved in the university residences of Créteil. Contact: relint@u-pec.fr

◆ Private Student Residences

They offer the advantages of being well equipped and of providing a number of services. A 9 to 12 months minimum stay is often a requirement.

◆ Apartment-Sharing

Known in French as « colocation », this type of accommodation enables you to split the rent and charges. Look for ads on specialized websites.

◆ Homestay

People who offer rooms in their apartments or houses are generally more flexible about the guarantees requested, but you won't be entitled to government housing assistance. In some cases, instead of paying rent, you will be asked to provide small jobs in exchange (childcare, cleaning, etc.). If you choose this solution, define the tasks and the expected number of hours clearly from the start as there are no regulations on the matter.

◆ Individual Apartment

You can rent an apartment directly from its owner or through a real estate agency to which you will have to pay fees. You will need to provide guarantees, sign a lease and subscribe with an energy provider. There are three types of rentals: empty, equipped or furnished.

Rental guarantee

You will need to provide a guarantor, an individual or an organization, that will guarantee rent payment.

Consider using the free rental guarantee system VISALE to make your search for an accommodation easier. Starting the process before you arrive in France is recommended.

More information on www.visale.fr.



If you plan to look for a place once you arrive in France, **remember to reserve temporary lodging** until you can find somewhere permanent. **Beware of scams!** Never pay any rents in advance before leaving your country.



MORE INFORMATION

→ [Find useful sites p.12](#)

→ [See also p.18 « Moving in »](#)

Trouver un logement

Finding accommodation

Quelques sites utiles à votre recherche de logement.

Some useful sites for your housing search.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

GENERAL INFORMATION

www.campusfrance.org

www.etudiant.gouv.fr



RECHERCHE DE LOGEMENT

ACCOMMODATION SEARCH

La plateforme logement de l'UPEC

Cette **plateforme en ligne multilingue**, en partenariat avec Studapart, vous permet de trouver des offres de logement à proximité des campus. Bénéficiez d'un accompagnement dédié et effectuez toutes vos démarches en ligne.

→ **Plateforme logement UPEC**

UPEC's housing platform

Find housing opportunities near our campuses with this **multilingual online platform** in partnership with Studapart. Get dedicated assistance and complete all steps directly online.

→ **Housing platform UPEC**

- ◆ **Résidences universitaires des Crous**
Crous University Residences
www.messervices.etudiant.gouv.fr

→ Dossier social étudiant
<https://trouverunlogement.lescrous.fr>

- ◆ **Résidences universitaires privées**
Private Student Residences
www.adele.org
www.estudines.com
www.fac-habitat.com

- ◆ **Colocation**
Apartment-sharing
www.appartager.com
<https://cooloc.com>
www.lacartedescolocs.fr

- ◆ **Chambre chez l'habitant**
Homestay
www.lokaviz.fr
<https://xenia-cohabitation.com>
<https://wesharewecare.eu>

- ◆ **Appartement individuel**
Individual Apartment
www.lodgjs.com
www.pap.fr
www.seloger.com

- ◆ **Hébergement temporaire**
Temporary lodging
www.aijparis.com
www.aubergesdejeunesse.com
www.hifrance.org

Visa

Selon votre pays d'origine, vous pourriez avoir besoin d'un visa pour la France.

Ai-je besoin d'un visa ?

- Si vous êtes originaire d'un État membre de l'Union européenne ou de l'espace Schengen, vous n'avez pas besoin de visa pour venir étudier en France.
- Si vous êtes originaire d'un autre pays, le visa est obligatoire.

Demander un visa

Avant de déposer votre demande aux autorités consulaires, **identifiez au préalable**

le type de visa que vous devez demander :

- ◆ VLS-TS « Étudiant », visa long séjour valant titre de séjour pour les étudiants
- ◆ VLS-TS « stagiaire », visa long séjour valant titre de séjour pour les stagiaires
- ◆ VLS-T, visa long séjour temporaire
- ◆ Visa long séjour « passeport talent-chercheur »
- ◆ Visa « Mineur scolarisé » (moins de 18 ans)

Dès que vous avez reçu votre lettre d'acceptation à l'UPEC, contactez les autorités consulaires françaises de votre pays pour obtenir la liste des pièces justificatives nécessaires à votre demande de visa. N'attendez pas la dernière minute pour constituer votre dossier, car certains documents peuvent être longs à obtenir.

Parmi les documents demandés, vous devrez présenter au consulat des justificatifs de ressources financières suffisantes à la poursuite d'études en France : au moins 615 €/mois.



DÉPOSER VOTRE DEMANDE

Faites attention aux délais en période de forte affluence, notamment de juillet à septembre.

À votre arrivée en France et une fois votre inscription administrative finalisée, l'UPEC peut vous accompagner dans votre demande de titre de séjour

Plus d'informations : [voir p.24.](#)



SITE WEB OFFICIEL POUR LES DEMANDES DE VISA

<https://france-visas.gouv.fr>

PLUS D'INFORMATIONS

www.campusfrance.org

Visa

Depending on your country of origin, you may need a visa for France.

Do I need a visa?

- If you come from a member state of the European Union or the Schengen area, you do not need a visa to study in France.
- If you come from another country, a visa is mandatory.

Applying for a visa

Before submitting your application to the consular authorities, **identify in advance the type of visa you should apply for:**

- ◆ VLS-TS "Étudiant", long-stay visa valid as residence permit for students
- ◆ VLS-TS "Stagiaire", long-stay internship visa constituting a residence permit
- ◆ VLS-T, temporary long-stay visa
- ◆ Long-stay visa for scientists and researchers « passeport talent-chercheur »
- ◆ Visa « Mineur scolarisé » Study visa for minors (under 18 years)

As soon as you have received your letter of acceptance from UPEC, contact the French consular authorities in your country in order to obtain a list of the documents required to apply for a visa. Do not wait until the last minute as some documents may require time to obtain.

At the consulate, you will have to submit proof of sufficient financial resources, at least 615 €/month, to pursue studies in France.



SUBMITTING YOUR APPLICATION

Pay attention to deadlines during busy periods, especially from July to September.

Once you are in France and have finalized your administrative registration, UPEC can help you with your residence permit request.

For more information, [see p.25](#)



OFFICIAL WEBSITE FOR VISA APPLICATIONS

<https://france-visas.gouv.fr>

MORE INFORMATION

www.campusfrance.org

Mon pense-bête

Avant de partir, assurez-vous d'emporter avec vous :

Documents d'identité

- ◆ passeport ou carte d'identité valide si vous êtes ressortissant de l'espace Schengen
- ◆ acte de naissance et traduction certifiée conforme

Documents relatifs à vos études

- ◆ attestation d'inscription ou lettre d'acceptation
- ◆ attestation(s) de niveau de langue (français, anglais, etc.)
- ◆ diplômes antérieurs, relevés de notes et traductions certifiées conformes
- ◆ visa si applicable

Documents relatifs à votre installation

- ◆ preuve de réservation de votre logement
- ◆ documents demandés pour l'entrée dans le logement
- ◆ coordonnées de vos contacts en France

Documents relatifs à votre santé

- ◆ carnet de santé ou de vaccination
- ◆ documents relatifs à votre couverture maladie (pensez à contracter une assurance santé privée valable en France avant votre départ)

→ Étudiants de l'Union européenne

- ◆ Carte européenne d'assurance maladie
- ◆ Formulaire S1

→ Étudiants québécois

- ◆ formulaires SE401Q106 ou SE 401-Q-102 bis fournis par la RAMQ

Scannez ou **prenez en photo vos documents et envoyez-les-vous par email** ou sauvegardez-les sur le cloud pour y accéder facilement.

My checklist

Before you leave for France, make sure to bring with you:

Identity documents

- ◆ passport or valid identity card (Schengen area residents only)
- ◆ birth certificate and certified translation

Documents relating to your studies

- ◆ proof of enrolment or acceptance letter
- ◆ proof of language ability (French, English, etc.)
- ◆ previous degrees, transcripts together with certified translations
- ◆ visa if applicable

Documents relating to settling in

- ◆ proof of reservation of your accommodation
- ◆ documents required for taking up residence in the accommodation
- ◆ contact information for your contacts in France

Documents relating to your health

- ◆ health records
- ◆ documentation specifying your healthcare coverage (consider taking out a private health insurance policy valid in France before your departure)

→ European Union students

- ◆ European Health Insurance Card
- ◆ S1 Form

→ Québec students

- ◆ form SE401Q106 or SE 401-Q-102 bis provided by the RAMQ

Scan or **take a picture of your documents and email them to yourself** or save them in the cloud to access them easily.

À VOTRE ARRIVÉE

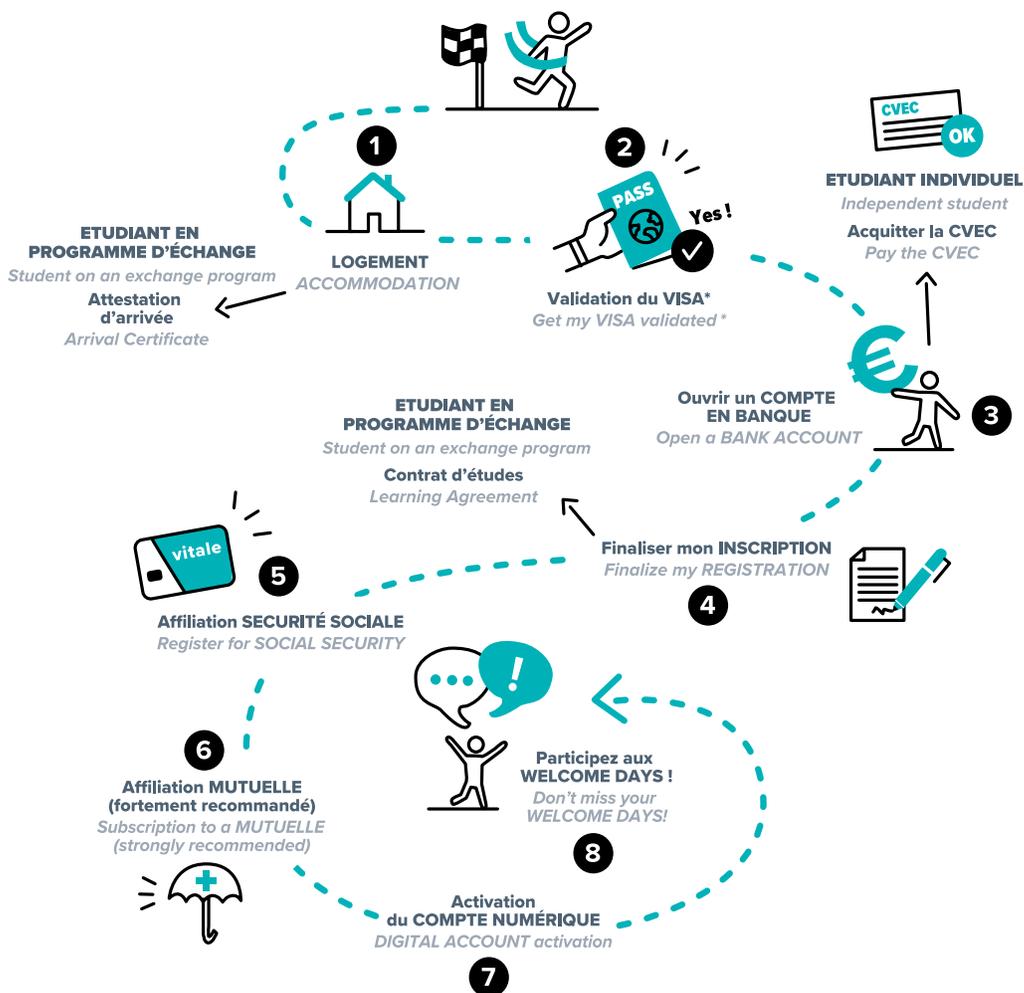
UPON YOUR ARRIVAL



Ma feuille de route *My roadmap*

A l'arrivée

Upon arrival



* Si applicable dans votre cas (étudiants non européens).
If applicable (non-EU students).

Emménager

Avant de vous installer dans votre chambre ou appartement, vous devrez signer un contrat de location appelé « un bail ».

Le paiement du loyer se fait généralement au début de chaque mois. Vous pouvez demander un reçu, appelé « quittance de loyer », à votre propriétaire pour justifier son paiement.

Conditions préalables :

1 - Fournir des garanties de paiement, soit :

- ◆ **Un garant**, une personne en mesure de prouver qu'elle dispose de revenus suffisants pour payer votre loyer si vous cessez de le faire ;
- ◆ **Un « visa Action Logement »** valide (dispositif Visale).

2 - Le dépôt de garantie ou « caution »

Equivalent généralement à un mois de loyer, ce dépôt d'argent vous sera rendu dans les 2 mois suivants le départ du logement, après avoir vérifié que vous le rendez dans le même état que vous l'avez trouvé.

Le propriétaire est autorisé à en retirer le montant nécessaire à la remise en l'état en cas de dommages.

3 - Souscrire à une assurance « multirisque habitation » qui couvre les risques d'incendie, dégâts des eaux, vols, etc.

Renseignez-vous lors de l'ouverture d'un compte en banque ou auprès d'une mutuelle étudiante.



DISPOSITIF DE GARANTIE GRATUIT VISALE

www.visale.fr

L'aide au logement

Vous pouvez solliciter des aides pour le financement de votre logement. Calculées selon vos ressources, elles sont versées par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) sous certaines conditions. Il est indispensable d'être locataire ou colocataire et d'avoir un bail à votre nom pour pouvoir bénéficier d'une aide financière. Renseignez-vous auprès de la CAF de votre département d'habitation ou sur www.caf.fr.

Si vous n'avez toujours pas trouvé de logement à votre arrivée :

- ◆ Consultez la [plateforme logement de l'UPEC](#) en partenariat avec Studapart.
- ◆ Contactez l'antenne logement du Service Vie de Campus : logement@u-pec.fr



LES DÉLAIS DE PRÉAVIS

Avant de quitter votre logement, prévenez votre propriétaire par courrier recommandé avec accusé de réception dans les délais fixés par la loi :

- 1 mois avant en logement meublé
- 1 à 3 mois avant selon la ville pour un logement vide

Moving In

Before you can settle into your room or apartment, you will need to sign a rental contract called “a bail” in French.

Rent is usually paid at the beginning of each month. You may ask your landlord for a « quittance de loyer », a receipt proving the rent has been paid.

Conditions required:

1 - You will need to provide guarantees, which can either be:

- ◆ **A guarantor**, a person who can prove that they have as sufficient income to pay for your rent if you stop doing so;
- ◆ **A valid « visa Action Logement »** (Visale system).

2 - A security deposit, or «caution», which usually corresponds to one month's rent.

This money deposit will be returned to you within the 2 months following your departure, after verifying that you have left the property in the same state in which you got it.

The owner is entitled to withdraw from it the amount necessary for carrying out repairs in the event of damages.

3 - Subscribe to a home insurance policy that covers the risk of fire, water damage, theft, etc. - known as a “multirisque habitation” policy.

Inquire when you open a bank account or ask a “mutuelle étudiante” (student group plan).



VISALE FREE GUARANTOR SYSTEM

www.visale.fr

Housing Assistance

You can apply for financial aid to help pay for your accommodation. Calculated according to your resources, housing subsidies are paid by the CAF (Caisse d'Allocations Familiales) under certain conditions. Being a tenant or a roommate and having your name on the lease are essential prerequisites.

For more information, contact the CAF near you or check www.caf.fr.

If you still haven't found a place to live when you arrive:

- ◆ Check UPEC's [housing platform](#) in partnership with Studapart.
- ◆ Contact the housing division of the Campus Life Office: logement@u-pec.fr



PERIODS OF NOTICE

Before leaving your accommodation, inform your landlord by registered letter with recorded delivery within the time limits set by law:

- 1 month before for a furnished apartment
- 1 to 3 months before for an empty apartment depending on the city

Ouvrir un compte bancaire

Si vous résidez plus de 3 mois en France, nous vous conseillons vivement d'ouvrir un compte en banque.

Les autres services proposés par les banques :

- ◆ Assurance habitation
- ◆ Responsabilité civile
- ◆ Complémentaire santé

Certains organismes comme la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) ou l'assurance maladie (sécurité sociale) ne vous remboursent que par virement bancaire sur un compte domicilié en France. Un compte en banque vous sera également utile pour recevoir votre aide financière à la mobilité internationale (bourse Erasmus par exemple) ou encore mensualiser le paiement de vos frais de transport.

L'usage de la carte bancaire, appelée communément « carte bleue », prédomine en France.

L'**assurance responsabilité civile** vous permet d'être couvert si vous causez accidentellement un tort à un tiers. Elle est obligatoire en France.

Renseignez-vous auprès de votre banque en France ou d'une mutuelle étudiante concernant les assurances obligatoires (habitation, responsabilité civile) et la complémentaire santé.

Opening a bank account

If you plan to stay for more than 3 months in France, we strongly advise you to open a bank account.

Other services offered by banks include:

- ◆ Home insurance
- ◆ Civil liability insurance
- ◆ Healthcare insurance

Some organizations such as the Caisse d'Allocations Familiales (CAF) or the public healthcare system will only reimburse you by bank transfer to an account in France.

A bank account will also be useful to wire your financial aid for international mobility (such as the Erasmus scholarship) or for setting up an automated monthly payment of your transportation fees.

The use of a bank card, commonly called “carte bleue” (blue card), is predominant in France.

The **civil liability insurance** covers you in the event that you accidentally cause harm to a third party. It is compulsory in France.

Ask your French bank or a «mutuelle étudiante» (student group plan) about mandatory insurance (home, civil liability) and supplementary health insurance.

Inscription administrative

Une fois accepté dans une formation, l'inscription administrative est le point d'entrée pour poursuivre ses études à l'UPEC et bénéficier de l'ensemble des services qui y sont proposés.

→ Etudiants en programme d'échange

Pour votre inscription, contactez la personne en charge des relations internationales de votre faculté, école ou institut.

→ Etudiants individuels

Vous aurez besoin d'une carte bancaire fonctionnant en France pour régler les frais d'inscription.

ÉTAPE 1

Je crée un compte personnel et je paie la Contribution Vie Étudiante et Vie de Campus (CVEC) sur <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

ÉTAPE 2

- ◆ **Je retire un dossier d'inscription papier** auprès du service scolarité de ma formation
- ◆ **Je le remplis et y ajoute** toutes les pièces justificatives nécessaires

ÉTAPE 3

- ◆ **Je m'inscris en présentiel et sur rendez-vous** auprès du Service Inscriptions et Organisation des Études (SIOE) dès que mon dossier est complet
- ◆ **Je règle les frais d'inscription**

ÉTAPE 4

Mon inscription est validée. Je reçois mes certificats de scolarité et ma carte étudiante européenne.

ÉTAPE 5

Suite à mon inscription, je reçois par email un lien pour sécuriser mon compte d'accès aux **services numériques**.

Dossier d'inscription, les pièces indispensables :

- ◆ Mon attestation CVEC
- ◆ Mon passeport et titre de séjour
- ◆ Diplôme qui me permet d'accéder à la formation
- ◆ Une photo pour ma carte étudiante

Dans certains cas, d'autres pièces justificatives pourront être demandées.

L'inscription administrative est une démarche annuelle et obligatoire. Elle vous permet d'acquérir le statut d'étudiant et d'intégrer la formation choisie.

- **Si vous avez déjà un numéro INE** (Identifiant National Étudiant) ou un diplôme français, vous avez la possibilité d'effectuer la procédure d'inscription en ligne.



SUPPORT INSCRIPTIONS

Assistance téléphonique du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au +33 1 45 17 12 00

<https://support-inscription.u-pec.fr>



www.u-pec.fr

→ Formation

→ Candidatures et inscriptions

Administrative registration

Now that you've been accepted into a program, your administrative registration is key to pursue your studies at UPEC and benefit from all the services offered.

→ Exchange students

For your registration, please contact your International Relations Officer.

→ Individual students

You will need a credit card operating in France to pay the registration fees.

STEP 1

Create a personal account and pay the Student and Campus Life Contribution (CVEC) on

<https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

STEP 2

- ◆ Ask for a paper registration file from the “scolarité” (administrative services) of your program
- ◆ Fill it out and attach all the necessary supporting documents

STEP 3

- ◆ Register in person (upon appointment) with the Service Inscriptions et Organisation des Études (SIOE) as soon as your file is complete
- ◆ Pay the registration fees

STEP 4

Your registration is validated, you receive your certificates and European student card.

STEP 5

Following your registration, you receive by email a link to secure your digital services account.

Must-have documentation for the registration file

- ◆ CVEC receipt
- ◆ Passport and residence permit
- ◆ Diploma granting access to the intended training program
- ◆ A photo for my student card

In some cases, other official documents may be requested.

This is an annual and mandatory process. It allows you to acquire **student status** and to attend classes.

→ If you already have an **INE number (French National Student Identifier)** or a **French diploma**, you can also complete the administrative registration process online.



REGISTRATION SUPPORT

For assistance, call +33 1 45 17 12 00
Mon-Fri 9a.m.-5p.m.

<https://support-inscription.u-pec.fr>



www.u-pec.fr

- Formation
- Candidatures et inscriptions

Inscription administrative

En savoir plus sur les différentes démarches liées à mon inscription.

◆ Qu'est-ce que la CVEC ?

La Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC) permet de financer des actions de santé et de prévention, des actions sportives, culturelles et artistiques... Pour pouvoir vous inscrire à l'UPEC ou tout autre établissement d'enseignement supérieur, vous devez au préalable obtenir une attestation d'acquiescement ou d'exonération de la CVEC auprès du CROUS. **Cette démarche s'effectue en ligne et est obligatoire** pour tous les étudiants (sauf étudiants en programmes d'échanges et en formation continue).

◆ Demande d'exonération des droits d'inscriptions

Conformément à l'article R719-50 du Code de l'Éducation, l'UPEC met en œuvre, sous certaines conditions, une procédure d'exonération pour les étudiants non boursiers en raison de leur situation personnelle et financière.

Le dossier de demande d'exonération des droits d'inscription est étudié par une commission dédiée et la décision finale revient au président de l'université.

Contact : exoneration@u-pec.fr

Administrative registration

More information on the different steps involved in my registration.

◆ What is the CVEC?

CVEC stands for "Contribution Vie Étudiante et de Campus" (Student Life and Campus Contribution). It finances a wide range of actions such as health and prevention, sports, arts and culture... To be able to register at UPEC or any other higher education institution, you must first obtain a certificate of payment or exemption from the Crous. **The procedure is carried out online and is mandatory** for all students (except exchange and continuing education students).



<https://cvec.etudiant.gouv.fr/>



international@u-pec.fr

◆ Request for exemption from registration fees

In accordance with Article R719-50 of the Education Code, UPEC implements, under specific conditions, an exemption procedure for non-bursary students because of their personal and financial situation. Requests for exemption from registration fees are examined by the dedicated committee and the president of the university makes the final decision.

Contact: exoneration@u-pec.fr



www.u-pec.fr/fr/international/information-sur-les-droits-dinscription-des-etudiants-hors-union-europeenne-espace-economique-europeen-suisse-et-quebec

Titre de séjour

Les étudiants ressortissants d'un pays hors Union européenne doivent valider leur visa à l'arrivée en France (sauf indication contraire sur le visa).

Vous venez d'arriver en France avec un visa étudiant long séjour VLS-TS ?

La procédure de validation se fait entièrement en ligne.

Vous devez **valider votre visa dans les deux mois** qui suivent le jour de votre arrivée, sur le site :

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>.

Vous aurez besoin :

- ◆ d'une adresse électronique (email) valide ;
- ◆ des informations figurant sur votre visa ;
- ◆ de votre date d'arrivée en France ;
- ◆ de votre adresse de résidence en France ;
- ◆ d'une carte de paiement pour payer en ligne la taxe de séjour de 50 € (à défaut, vous pouvez acheter en espèces un timbre fiscal électronique dans un tabac ou sur une borne dédiée).

Vous avez besoin d'être accompagné ?

Pour faciliter les démarches administratives d'obtention ou de renouvellement de titre de séjour des étudiants originaires d'un pays hors Union européenne ou espace Schengen, l'UPEC vous guide dans vos démarches.

Situations concernées :

- ◆ dépôt d'une première demande ;
- ◆ renouvellement de titre de séjour ;
- ◆ visa «mineur scolarisé»
- ◆ cas particulier

Pensez à vous renseigner au moins 3 mois avant l'expiration de votre titre de séjour.



ACCOMPAGNEMENT TITRE DE SÉJOUR
titredesejour.etudiant@u-pec.fr

COMMENT VALIDER VOTRE VISA ET DEMANDER UN TITRE DE SÉJOUR ?

Effectuez toutes vos démarches directement en ligne sur la plateforme officielle ANEF.

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Residence permit

All students from outside the European Union have to validate their visa upon arrival in France (unless otherwise stated on the visa).

Have you just arrived in France on a VLS-TS long-stay student visa?

The validation process is done entirely online. You must **validate your visa within two months** of the day of your arrival, on the following website:

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>.

You will need:

- ◆ a valid email address;
- ◆ information on your visa;
- ◆ your date of arrival in France;
- ◆ your home address in France;
- ◆ a bank card to pay the 50 € fee for the residence permit online (if unavailable, you can buy an electronic stamp in cash at a tobacconist or dedicated terminal).

In need of support?

UPEC can assist students from outside the European Union or Schengen area in navigating the process to get or renew their residence permit. Guidance will be provided in the following cases:

- ◆ Filing of a first application;
- ◆ Exceptional authorization of a residence permit for the purpose of study;
- ◆ Renewal of residence permit;
- ◆ «School minors» visa

Make sure to contact us at least 3 months before your residence permit expires.



ACCOMPAGNEMENT TITRE DE SÉJOUR

RESIDENCE PERMIT SUPPORT

titredesejour.etudiant@u-pec.fr

HOW TO VALIDATE YOUR VISA AND ASK FOR A RESIDENCE PERMIT?

Carry out all your formalities directly on the official ANEF platform

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Inscription à la sécurité sociale

L'affiliation à la sécurité sociale est gratuite. Elle permet le remboursement d'une partie des frais de santé : consultation chez un médecin, examens médicaux...

Je dois m'inscrire si...

- ◆ Je suis étudiant européen (UE/EEE et Suisse), mais je n'ai pas de Carte Européenne d'Assurance Maladie ;
- ◆ Je suis étudiant européen et j'ai un formulaire S1 ;
- ◆ Je ne suis pas de nationalité européenne.



QUAND ?

Une fois votre inscription administrative à l'UPEC finalisée, inscrivez-vous **directement sur le site <https://etudiant-etranger.ameli.fr>** disponible en français, en anglais et espagnol.



Vous n'avez pas pu vous inscrire en ligne ?

Appelez le **36 46**. Un téléconseiller vous répondra en anglais si besoin (numéro gratuit, prix d'un appel local selon votre opérateur).

→ **Je suis européen et j'ai une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM),**

votre Carte Européenne d'Assurance Maladie doit être valide jusqu'à la fin de l'année universitaire. Vous serez remboursé de vos frais de santé dans les mêmes conditions que dans votre pays d'origine.

→ **Étudiant québécois**, il existe un protocole d'entente franco-québécois.

Avant votre départ, demandez à votre caisse d'assurance maladie (RAMQ) le formulaire correspondant à votre situation : SE 401-Q-106 dans le cadre d'un programme d'échange ou SE 401-Q-102 bis si vous venez en individuel. Ce formulaire atteste que vous bénéficiez de l'assurance maladie de la RAMQ en France. Il sera à remettre à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de votre lieu de résidence.

Bon à savoir

Pour pouvoir m'affilier à la Sécurité sociale, j'ai besoin :

- ◆ d'une adresse fixe en France
- ◆ d'ajouter mon relevé d'identité bancaire dès l'ouverture de mon compte en France pour pouvoir bénéficier des remboursements
- ◆ de fournir tous les documents du dossier dès que possible (si mon dossier reste incomplet trop longtemps, il sera supprimé et il faudra recommencer depuis le début)

Si je change d'adresse :

- ◆ votre dossier est géré par la Caisse d'Assurance Maladie de votre domicile. Si vous changez d'adresse ou de département, contactez le 3646.

Social security registration

Registration to social security is free. It allows you to benefit from partial reimbursement of your health expenses (doctor's appointment, medical check-ups, etc.).

I must register if...

- ◆ I am a European student (EU/EEA and Switzerland), but I do not have a European Health Insurance Card;
- ◆ I am a European student, and I have a S1 form ;
- ◆ I am not a European national.



WHEN?

Once your administrative registration at UPEC is finalized, register directly on <https://etudiant-etranger.ameli.fr>, the website is available in French, English and Spanish.



Unable to register online?

Call **36 46**. If necessary an agent will answer you in English (toll-free number, price of a local call depending on your provider)

→ **I am European, and I have a European Health Insurance Card (EHIC)**, your European Health Insurance Card must be valid until the end of the academic year. You will be reimbursed for your health expenses under the same conditions as in your country of origin.

→ **Quebec students**, there is a Franco-Quebecois memorandum of understanding.

Before you leave, ask your health insurance fund (RAMQ) for the form corresponding to your situation, an SE 401-Q-106 if you are on an exchange program or form SE 401-Q-102 bis if you come as an individual. This form certifies that you are covered by the RAMQ in France. It should be sent to the Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) of your place of residence.

Good to know

In order to register with the social security system, I need to provide:

- ◆ a stable address in France
- ◆ my bank account details as soon as I open an account in France so I can be reimbursed
- ◆ and all other necessary documents as soon as possible (if my file stays incomplete for too long, it'll be deleted and I'll have to start all over again)

If I change my address:

- ◆ Call 36 46 to update your contact info if you change address or department of residence in France because your file needs to be transferred to your new Caisse d'Assurance Maladie.

Pour bénéficier de la Sécurité sociale en France...

To register for health coverage in France...

1

Je m'inscris sur le site dédié
Register on the dedicated website
etudiant-etranger.ameli.fr



Je saisis mes informations

- ◆ Nom(s) et prénom(s)
- ◆ Date et pays de naissance
- ◆ Email, téléphone et adresse postale en France

Enter the required information

- ◆ Last and first names
- ◆ Date and place of birth
- ◆ Email, phone number and home address in France



Je dépose les pièces justificatives

- ◆ Pièce d'identité
- ◆ Titre de séjour
- ◆ Copie intégrale de l'acte de naissance ou extrait avec filiation (pièce établie par le consulat)
- ◆ Attestation de scolarité pour l'année en cours
- ◆ Autorisation parentale (- de 16 ans)
- ◆ Relevé d'Identité Bancaire (RIB)
- ◆ Pièces à déterminer selon le pays d'origine

Upload the required documentary evidence

- ◆ Passport/ID card
- ◆ Residence permit
- ◆ Full copy of your birth certificate or excerpt showing your parents' information (document issued by the consulate)
- ◆ Certificate of enrollment in education for the current year
- ◆ Parental authorization (if under 16)
- ◆ Bank identification statement
- ◆ Additional documents depending on your country of origin

2

Je crée mon espace personnel
Create your personal area



Je télécharge mon attestation provisoire d'affiliation à la Sécurité sociale

- Je dépose les pièces justificatives manquantes ou non conformes dans mon espace personnel
- Dès que je reçois un message m'attribuant un NIR...

... je peux télécharger mon attestation définitive d'affiliation à la Sécurité sociale.

Download your temporary certificate of registration to the French social security system

- Upload any missing or rejected documents to your personal area
- As soon as I receive a message assigning me a NIR...

... I can download my final certificate of registration to the French social security system.

3

Affiliation finalisée :
actions complémentaires pour être remboursé de manière simple et rapide

Registration completed:
additional steps to have my medical expenses reimbursed smoothly and quickly



J'ouvre mon compte personnel ameli sur ameli.fr ou via l'application ameli.

I open a personal ameli account on ameli.fr or the ameli application



Je demande ma carte Vitale en fournissant une photo et une pièce d'identité récentes.

I apply for a "carte vitale", French health coverage card, by submitting a recent passport photo and ID card.



Je déclare un médecin traitant.

I declare a referent doctor.

Inscription à la sécurité sociale

Comprendre le système de santé français

◆ Sécurité sociale et mutuelle

La couverture sociale se compose de l'**assurance maladie obligatoire et gratuite** qui rembourse les frais médicaux sur la base des tarifs conventionnés (entre 30 et 100%) et de l'**assurance complémentaire individuelle (mutuelle)**, qui complète les remboursements. La mutuelle n'est pas obligatoire, mais vivement conseillée.

◆ Choisir un médecin traitant

Pour bénéficier du meilleur taux de remboursement des frais médicaux, nous vous recommandons vivement de choisir un médecin référent, appelé « médecin traitant ». Il sera chargé de votre suivi médical. La déclaration du médecin traitant peut être faite directement lors d'une consultation.

◆ Pharmacies et médicaments

La vente des médicaments s'effectue uniquement en pharmacie. De nombreux médicaments ne peuvent être délivrés que sur présentation d'une ordonnance. Les pharmacies sont généralement ouvertes du lundi au samedi, de 9 h à 19 h. En dehors de ces horaires, vous devez vous rendre dans une « pharmacie de garde ».



N'oubliez pas, **vous devez avancer les frais** chez le médecin et à la pharmacie avant d'être remboursé.

Social security registration

Understanding the French healthcare system

◆ Social security and private health insurance

Healthcare coverage consists of a free mandatory public health insurance, which reimburses medical expenses on the basis of agreed rates (between 30 and 100%), and a supplementary private insurance, known as a “mutuelle”, which complements reimbursements. Having a “mutuelle” is not compulsory, but strongly recommended.

◆ Choosing a referent doctor

To benefit from the best reimbursement rate for medical expenses, we strongly recommend that you designate a referring doctor, called “médecin traitant”, a general practitioner responsible for following your medical history. This can be done directly during an appointment.

◆ Pharmacies and medications

Medications are only sold in pharmacies and many require a doctor's prescription. Pharmacies are generally open Monday to Saturday, 9 a.m. to 7 p.m. Outside these hours, you must go to an on-call pharmacy (“pharmacie de garde”).



Remember, before you can be reimbursed, **you will have to pay in advance** the medical appointment and medication costs.



www.ameli.fr

www.campusfrance.org

Téléphone et Internet

En France, les forfaits de téléphone mobile incluent quasiment tous un accès à internet. Il existe de multiples offres et opérateurs. Comparez les offres en fonction de votre budget et de vos besoins pour trouver la plus adaptée à votre cas.

Solutions de téléphonie :

- ◆ Les **cartes prépayées** permettent de passer des appels sans avoir à vous engager auprès d'un opérateur sur une longue durée et sont souvent avantageuses pour les communications internationales. On les trouve généralement en vente chez les buralistes (« tabacs ») ou en supermarché ;
- ◆ L'**abonnement** téléphonique, communément appelé « forfait ». Il peut être prépayé, avec ou sans durée d'engagement... Les principaux opérateurs sont : Bouygues Telecom, Free, Orange et SFR, mais ce ne sont pas les seuls. Renseignez-vous sur les conditions de résiliation, les coûts des appels à l'international et les frais de dépassement du forfait avant de signer votre contrat. Vous pouvez aussi vous procurer une carte SIM prépayée, mais assurez-vous avant de pouvoir utiliser votre téléphone portable en France ;
- ◆ Vous pouvez aussi téléphoner à l'international depuis un **taxiphone**, une boutique qui propose des points d'accès téléphoniques à bas prix.

Accéder à internet :

- ◆ Si votre **logement** est équipé d'Internet, vous pouvez adresser une demande auprès de l'opérateur téléphonique que vous avez choisi : ils proposent tous des forfaits Internet. Si ce n'est pas le cas, un technicien Orange devra installer une ligne et cela induira un coût supplémentaire ;
- ◆ Des **points Wifi** publics sont disponibles dans les grandes villes françaises et dans de nombreux cafés. À Paris, vous pouvez utiliser gratuitement le service Paris Wi-Fi ;
- ◆ Vous pouvez aussi bénéficier du Wifi à **l'UPEC** (Eduroam) dès que votre compte numérique étudiant est activé.



PRINCIPAUX OPÉRATEURS

bouyguetelecom.fr

free.fr

orange.fr

sfr.fr

Telephone and Internet

In France, mobile phone plans almost all include internet access. There are many offers and operators. Compare the offers according to your budget and needs to find the most suitable for you.

Telephone Solutions

- ◆ **Prepaid cards** allow you to make calls without having to commit to an operator for a long time and are often advantageous for international calls. They are usually available for sale at tobacconists and in supermarkets;
- ◆ **Subscribing to a phone plan**, commonly called a “forfait”. It can be prepaid, with or without a commitment period... The main operators are Bouygues Telecom, Free, Orange and SFR, but there are others. Find out about termination conditions, international call costs and charges for exceeding the fixed price before signing your contract. You can also get a prepaid SIM card, but make sure that you can use your mobile phone in France before;
- ◆ You can also make international calls from a “**taxiphone**” - a shop that offers inexpensive telephone booths.

Accessing the Internet

- ◆ If your **home** is equipped for an Internet connection, you can ask the telephone company you have chosen as they all offer Internet packages. If it's not the case, an Orange technician will need to install a line, which will implicate additional costs;
- ◆ There are public **Wi-Fi points** available in major French cities and in many cafés. In Paris, you can use the [Paris Wi-Fi](#) service free of charge;
- ◆ You can also benefit from Wifi at UPEC (Eduroam) once your student digital account is activated.



MAIN OPERATORS

bouyguestelecom.fr

free.fr

orange.fr

sfr.fr

Services numériques et pratiques

Ma carte étudiante européenne multiservices me permet d'accéder aux ressources numériques de l'UPEC et me sert aussi de moyen de paiement sur les campus (frais d'impression et de photocopie en bibliothèque, restauration au sein des Crous).

Activer mon compte numérique

Pour accéder aux services numériques, je dois **sécuriser mon compte et créer un mot de passe** sur : <https://sesame.u-pec.fr>.

Grâce à mon compte numérique, j'ai accès à de nombreux services :

- ◆ **eCampus** <https://ecampus.u-pec.fr> ;
- ◆ **Microsoft Office 365** ;
- ◆ **Messagerie Outlook** ;
- ◆ **EPREL** : plateforme de cours et ressources pédagogiques en ligne ;
- ◆ **Wi-Fi** à l'UPEC et dans les établissements membres du réseau mondial Eduroam ;
- ◆ Etc.



www.u-pec.fr

Vous-êtes :

→ Étudiant.e

→ Services numériques

Les restaurants universitaires

Vous trouverez plusieurs restaurants et cafétérias universitaires sur les campus de l'UPEC. Peu coûteux, ils sont accessibles à tous les étudiants. Comptez entre 3 et 4 € pour un repas, payable par carte bancaire ou avec le système Izly.

Retrouvez leur localisation et les horaires sur www.u-pec.fr > Vie de Campus > Vie pratique > Restauration



Izly est une solution de paiement simple et sécurisée proposée par les Crous. Elle permet de régler vos achats sur le campus avec votre smartphone ou votre carte étudiante. Activez et gérez votre compte sur www.izly.fr.

Les Crous

Le réseau des Centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires a pour mission de gérer les services de proximité qui améliorent les conditions de vie des étudiants. Renseignez-vous sur l'accompagnement social et financier, le logement, les restaurants universitaires, les offres culturelles et les initiatives étudiantes.



www.etudiant.gouv.fr

www.crous-creteil.fr



f Facebook
[/upec.official](https://www.facebook.com/upec.official)

Twitter
[@UPECactus](https://twitter.com/UPECactus)

in LinkedIn
Université Paris-Est
Créteil – École

Instagram
[parisestcreteil](https://www.instagram.com/parisestcreteil)

Digital and practical services

My multi-service European student card gives me access to UPEC's digital resources and also serves as a means of payment on campus (printing and photocopying fees in the library, Crous restaurants)

Activating my digital account

To access all digital services, I must **secure my account and set a password** on <https://sesame.u-pec.fr>.

My digital account grants me access to multiple services:

- ◆ eCampus <https://ecampus.u-pec.fr>
- ◆ Microsoft Office 365
- ◆ Outlook Mailbox
- ◆ EPREL, online learning platform
- ◆ Wi-Fi at UPEC and in Eduroam network member institutions worldwide
- ◆ Etc.



www.en.u-pec.fr

- Study Offer
- Digital services

University restaurants

There are several university restaurants and cafeterias on UPEC campuses. Accessible to all students, they are also inexpensive. Expect to pay between 3 and 4 € for a meal, payable by credit card or with the Izly system.

More info on www.en.u-pec.fr > Student Life > Before your arrival > Eating



Izly is a simple and secure payment solution offered by Les Crous. It allows you to pay for your purchases on campus with your smartphone or student card. You can activate and manage your account on www.izly.fr.

Les Crous

The mission of the “Centres régionaux des œuvres universitaires et scolaires” (student welfare regional centers) network is to manage local services that improve students' living conditions.



www.etudiant.gouv.fr

- Étudiants internationaux / International students

www.crous-creteil.fr



f Facebook
/upec.officiel

t Twitter
@UPECactus

in LinkedIn
Université Paris-Est
Créteil – École

ig Instagram
uparisestcreteil

VIE ÉTUDIANTE

STUDENT LIFE



Organisation des études

Les formations dispensées à l'UPEC sont conformes au système LMD : licence, master, doctorat.

Ces 3 diplômes sont reconnus nationalement et au niveau européen.

Ces diplômes sont convertis en **crédits ECTS** (European Credit Transfer System). Il s'agit de la « monnaie d'échange européenne » de l'étudiant. Ce système vous permet d'obtenir des crédits lors de votre séjour dans notre université et de les faire valider dans toutes les universités européennes.

Les formations s'inscrivent dans l'un des **cinq grand domaines d'études** proposés par l'établissement :

- ◆ Lettres et Langues
- ◆ Droit, Économie, Gestion
- ◆ Sciences humaines et sociales
- ◆ Sciences, technologie, santé
- ◆ Métiers de la santé



www.u-pec.fr

→ Formation

Organization of studies

Training provided at UPEC is based on the LMD system: bachelor, master, doctorate (PhD).

These 3 diplomas are recognized at the national and European levels.

These degrees are converted into **ECTS credits (European Credit Transfer System)**, which represent a «European exchange currency» for students. This system allows you to earn credits during your stay at UPEC and have them validated in all European universities.

Training falls within one of the **five main areas of studies** offered by the university:

- ◆ Literature and languages
- ◆ Law, Economics and Management
- ◆ Humanities and Social Sciences
- ◆ Science, Technology, Health
- ◆ Health care professions

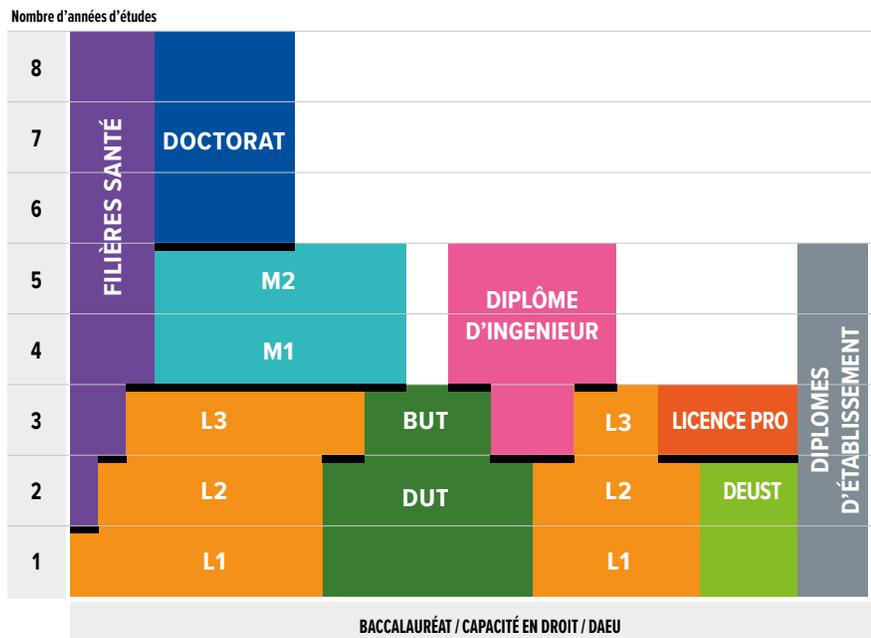


www.en.u-pec.fr

→ Study offer

Schéma des études LMD

LMD studies diagram



DEUST : Diplôme d'Études
Universitaires Scientifiques et Techniques
Two-year Degree of Scientific
and Technical University Studies

DUT : Diplôme Universitaire de Technologie
Two-year University Degree of Technology

BUT : Bachelor Universitaire de Technologie
University Bachelor of Technology

DAEU : Diplôme d'Accès aux Études Supérieures
Diploma granting access to Higher Education

L : Licence
Bachelor

M : Master

**Il existe des passerelles
entre ces différentes filières.**

**There are bridges
between the different courses of study.**

■ Accès sélectif / Selective access

Calendrier et événements

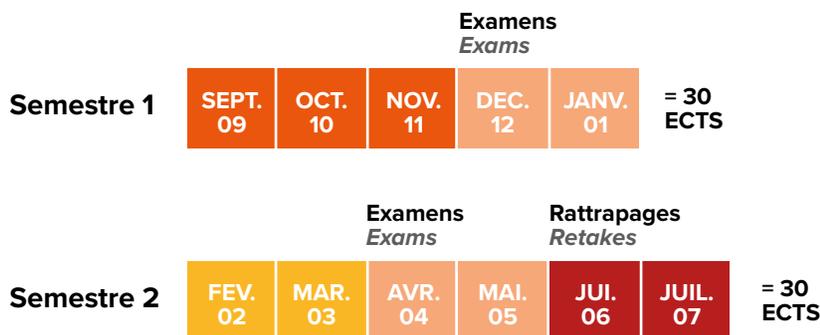
L'année universitaire est répartie sur deux semestres, de septembre à janvier/février et de janvier/février à juin.

Calendriers universitaires

Chaque faculté, école et institut suit son propre calendrier, renseignez-vous pour connaître les dates exactes.

Fermetures annuelles

- ◆ Fermeture de fin d'année civile de fin décembre à début janvier (2 semaines)
- ◆ Fermeture d'été de fin juillet à la 3^{ème} semaine d'août



Calendar and events

The academic year is divided into two semesters, one from September to January/February and the other from January/February to June.

Academic calendars

Each faculty, school and institute follows its own calendar, check with yours for exact dates.



www.u-pec.fr

Vous êtes

→ Étudiant.e

→ Études et scolarité

→ Calendriers

Annual closures

- ◆ Calendar year-end closing from end of December to beginning of January (2 weeks)
- ◆ Summer closing from the end of July to the 3rd week of August

Calendrier et événements

À vos agendas ! En septembre, participez aux événements de rentrée pour faciliter votre installation.

International Welcome Days & Welcome Desk

C'est l'événement dédié aux étudiants internationaux. Pour vous informer sur l'UPEC, être accompagné dans vos démarches administratives, mais aussi rencontrer d'autres étudiants à travers des activités sportives, culturelles et conviviales. Un rendez-vous à ne pas manquer !

Bienvenue à l'UPEC

Le forum de rentrée de l'UPEC est une excellente occasion de découvrir l'ensemble des acteurs et services de l'université dans une ambiance détendue et festive.

Vous arrivez au second semestre ?

Pas d'inquiétudes, vous aussi pourrez bénéficier d'un événement d'accueil en janvier pour recueillir toutes les informations essentielles et partager un moment convivial.



Calendar and events

Save the date! In September, participate in the back-to-school events and get help settling in.

International Welcome Days & Welcome Desk

This is the event for international students. Find out more about UPEC, get support with administrative procedures, but also meet other students through sporting, cultural and festive activities. Don't miss it!

Bienvenue à l'UPEC

UPEC's back-to-school forum is an excellent opportunity to discover all of the university's actors and services in a relaxed and fun atmosphere.

Arriving for the second semester ?

No worries, you too will benefit from a welcome event in January to gather all the essential information and share a friendly moment with your peers.



DOCTORANTS ET POSTDOCTORANTS PHD AND POSTDOCTORAL FELLOWS

Acc&ss Paris-Est

<https://access.ciup.fr/access-paris-est/>
access@univparis-est.fr

Bibliothèques

L'UPEC met à votre disposition **un réseau de 10 bibliothèques**, réparties sur les différents campus. Plusieurs sont ouvertes jusqu'à 20h ou 22h. Offrant près de **2000 places de travail**, les bibliothèques vous proposent également des **espaces de silence**, des salles de **travail en groupe** et des **salles de formation**.

Le fonds documentaire de **plus de 600 000 livres et revues** à emprunter est consultable sur le portail Athéna.

L'inscription est gratuite et automatique : votre carte étudiante fait office de carte de lecteur.

Des services personnalisés

Les bibliothèques vous offrent tout un panel de services pour vous accompagner au mieux dans votre parcours étudiant :

- ◆ **Rendez-vous** bibliographiques ;
- ◆ Service de **questions et réponses** à distance ;
- ◆ **Formations documentaires** à la demande ;
- ◆ **Postes adaptés** aux déficiences visuelles ;
- ◆ **Imprimantes et photocopieurs** ;
- ◆ **Compte lecteur** pour gérer vos prêts en ligne ;
- ◆ **Réservation à distance** de salles de travail en groupe et de places individuelles.

Une bibliothèque en ligne

Accessible à distance, la bibliothèque en ligne est riche de plusieurs millions de documents qui couvrent tous les domaines disciplinaires enseignés à l'UPEC : Médecine, Histoire, Économie, Gestion, Droit, Lettres et Langues, Sciences et techniques...

Libraries

UPEC provides you with a **network of 10 libraries**, located on different campuses. Several are open until 8 or 10 pm. With nearly **2,000 work seats**, the libraries also offer **silence areas**, **group work rooms** and **training rooms**.

Over 600,000 books and periodicals are available for lending, search the collection on the Athena portal.

Registration is free and seamless with your student card serving as a library card.

Personalized services

Libraries offer a wide range of services to support you in your studies:

- ◆ Bibliographical search **one-on-one support**
- ◆ A remote **Q&A** service
- ◆ **Information search training** upon request
- ◆ Computer **workstations for the visually impaired**
- ◆ **Printers and photocopiers**

- ◆ A **reader's account** to view and extend your loans online
- ◆ **Remote booking** of group work rooms and individual seats

An online library

Accessible remotely, the online library boasts several million documents covering all the disciplinary fields taught at UPEC: Medicine, History, Economics, Management, Law, Literature and Languages, Science and Technology...



SERVICE COMMUN DE DOCUMENTATION

01 45 17 70 05

web-scd@u-pec.fr



bibliotheque.u-pec.fr

Apprendre le français

La connaissance d'un niveau minimum de français est un facteur de réussite. Le niveau « intermédiaire avancé » (B1, B2) est recommandé et dans certains cas obligatoire pour intégrer une formation à l'UPEC et pouvoir suivre les cours.

Le Delcife (Département d'enseignement de la langue, de la culture et des institutions françaises aux étrangers) propose de nombreux cours sur la langue et la civilisation françaises chaque année, des activités ludo-pédagogiques, ainsi que des sorties culturelles : cinéma, visites découvertes de Paris ...



www.u-pec.fr

- International
- Interculturel et langues
- Apprendre le français



delcife@u-pec.fr

Une formation adaptée à chaque profil

→ Je suis étudiant international individuel

J'ai la possibilité de préparer un diplôme universitaire d'études française (DUEF) après le test de positionnement du Delcife qui détermine mon niveau : A1, A2, B1, B2, C1.

→ Je suis en programme d'échange

Je peux bénéficier de cours gratuits pour améliorer mon français selon mon niveau : débutant, élémentaire, intermédiaire, avancé.

Learning French

A basic level of French is a factor of success. The “advanced intermediate” level (B1, B2) is recommended and in some cases mandatory for anyone wishing to study at UPEC and be able to follow the classes.

The Delcife (Department of Teaching French Language, Culture and Institutions to Foreigners) offers many courses in French language and civilization every year, as well as edutainment activities and cultural outings such as cinema, discovery tours of Paris...



www.en.u-pec.fr

- Learning French



delcife@u-pec.fr

Training adapted to each profile

→ I am an independent international student

I can prepare a university diploma of French studies (DUEF) after taking the Delcife placement test which determines my level: A1, A2, B1, B2, C1.

→ I am on an exchange program

I can benefit from free of charge courses to improve my French according to my level: beginner, elementary, intermediate, advanced.

Interculturel et langues

De nombreuses possibilités s'offrent à vous pour améliorer vos compétences linguistiques et interculturelles en complément des enseignements de langues prévus dans votre cursus.

- ◆ **Les unités d'enseignement d'ouverture en langues et cultures** (en option, 3 ECTS) pour explorer le monde dans toute sa diversité à travers des ateliers plurilingues en anglais, italien, chinois, portugais et français langue étrangère (FLE) ;
- ◆ **Les ateliers de conversation** animés par des étudiants natifs pour améliorer vos compétences linguistiques et interculturelles dans une ambiance conviviale et internationale, sans évaluation ;
- ◆ **Les tandems bilingues** pour pratiquer la langue de votre choix avec un natif, à votre rythme, en lui « enseignant » votre langue maternelle en échange ;
- ◆ **Cours de Français langue étrangère (FLE)** proposés gratuitement aux étudiants internationaux en individuel ;
- ◆ **Autoformation** : apprenez ou progressez en langues en ligne grâce à l'annuaire de ressources numériques.

Languages and cultures

There are many opportunities to improve your languages and intercultural skills at UPEC in addition to the languages courses that might be provided in your curriculum.

- ◆ **Cross-curricular elective courses** (3 ECTS) to explore diverse cultures through multilingual workshops in English, Italian, Chinese, Portuguese and French as a foreign language (FLE);
- ◆ **Conversation workshops** led by native students to improve your linguistic and intercultural skills in a friendly and international atmosphere, without assessment;
- ◆ **Bilingual tandems** to practice the language of your choice with a native speaker at your own pace and “teach” your mother tongue in exchange;
- ◆ **French as a Foreign Language courses** for International Independent Students (free of charge) ;
- ◆ **Self-training**: learn or improve your language skills online thanks to the digital resources directory.



www.u-pec.fr

→ International

→ Interculturel et langues



langues@u-pec.fr

Art et Culture

Le pôle culture vous accompagne dans la découverte de l'offre culturelle et artistique des campus et à proximité. Divers ateliers sont proposés en loisir ou en unité d'enseignement d'ouverture.

Chaque semestre, des ateliers artistiques et culturels en :

- ◆ Arts plastiques, photo, audiovisuel...
- ◆ Danse
- ◆ Musique et chant
- ◆ Spectacle vivant et littérature
- ◆ Engagement et société

Participez à des événements :

Festival culturel, Journées des Arts et de la Culture, scènes ouvertes, sorties culturelles, expositions, conférences virtuelles.

Des sorties culturelles et des bons plans tout au long de l'année

Inscrivez-vous à la liste de diffusion dédiée pour bénéficier d'offres exclusives : culture@u-pec.fr

La culture au Crous

Culture-ActionS est un dispositif de soutien aux projets et aux initiatives étudiantes par le réseau des Crous et du Cnous.

Arts and culture

The culture unit helps you explore the cultural and artistic offerings on and around campuses. It also offers various workshops for recreational purposes or as cross-curricular elective courses.

Each semester, attend artistic and cultural workshops in

- ◆ Visual arts, photography, audiovisual technologies...
- ◆ Dance
- ◆ Music and singing
- ◆ Performing arts and literature
- ◆ Community involvement and society

Participate in events

Cultural festival, Arts and Culture Days, open stages, cultural outings, exhibits, virtual conferences.

Cultural outings and great deals all year round

Sign up to the dedicated mailing list to take advantage of exclusive offers: culture@u-pec.fr

Culture with the Crous

Culture-ActionS is a financial aid and support program for student projects and initiatives offered by the Crous and Cnous network.



CULTURE-ACTIONS

www.crous-creteil.fr

→ Culture



PÔLE CULTURE

01 45 17 19 84

culture@u-pec.fr

www.u-pec.fr

→ Vie de campus

→ Culture

Sport

De très nombreuses activités sportives et physiques sont accessibles à l'UPEC, que cela soit en mode loisir, en UE d'ouverture ou encore en compétition.

Comment s'inscrire ?

◆ Pratique en loisir gratuite

Inscrivez-vous au bureau du SUAPS, lors du forum de rentrée universitaire, via suaps@u-pec.fr ou sur les lieux de pratiques (terrains, salles et gymnases).

◆ Pratique en option

Choisir un sport en unité d'enseignement d'ouverture vous permet de valider une note (3 ECTS). Inscrivez-vous sur ecampus.u-pec.fr (octobre et janvier) ou rendez-vous directement sur les lieux de pratiques ;

◆ Pratique d'un sport en compétition officielle ou amicale

Inscrivez-vous à l'Association Sportive affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire. Rendez-vous au bureau du SUAPS, puis sur les lieux des entraînements.

Les activités sportives

- ◆ Danses ;
- ◆ Sports collectifs ;
- ◆ Sports de combat ;
- ◆ Sports de raquette ;
- ◆ Remise en forme, Bien-être ;
- ◆ Équitation, escalade, golf, natation...

Sports

A wide range of sporting and physical activities are available at UPEC, whether for recreational purposes, as a cross-curricular elective course or at the competition level.

How to register?

◆ Free recreational practice

Register at the SUAPS booth during the university back-to-school forum or at the practice sites (fields, halls and gymnasiums);

◆ Cross-curricular elective courses

Cross-curricular sports courses are graded and worth 3 ECTS. Register on ecampus.u-pec.fr in October and January or directly at the practice site;

◆ Official or friendly competition practice

Register with the Sports Association affiliated to the French University Sports Federation. Meet at the SUAPS office, then at the training site.

Sports activities

- ◆ Dances
- ◆ Team sports
- ◆ Combat sports
- ◆ Racket sports
- ◆ Fitness, Well-being
- ◆ Horse riding, rock climbing, golf, swimming...



www.u-pec.fr
→ Vie de Campus
→ Sport



Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives (SUAPS)
01 45 17 13 84
suaps@u-pec.fr

S'engager

Associations et initiatives étudiantes : l'UPEC vous accompagne dans la réalisation de vos projets et vous guide tout au long de vos démarches.

Renseignez-vous auprès du pôle Initiatives étudiantes du service Vie de Campus pour :

- ◆ Créer ou rejoindre une association étudiante
- ◆ Mettre en place un projet ou un événement
- ◆ Connaître les possibilités de financement

Vous pouvez également bénéficier du **dispositif engagement de l'UPEC** si vous souhaitez vous engager dans une activité extra-académique de type :

- ◆ mandat électif à l'UPEC
- ◆ engagement universitaire
- ◆ bénévolat dans une association labellisée UPEC

- ◆ engagement dans une association hors UPEC reconnue
- ◆ job étudiant régulier
- ◆ service civique
- ◆ volontariat ou réserve militaire
- ◆ étudiants ambassadeurs du SCUIO-BAIP

Une reconnaissance de votre engagement peut être accordée par votre responsable de formation si les compétences acquises dans l'engagement relèvent de celles attendues dans le cursus d'étude.

Getting involved

UPEC can help you with student organizations and initiatives and guides you throughout the whole process.

Contact the Student Involvement Unit of the Campus Life Office to:

- ◆ Create or join a student organization
- ◆ Set up a project or an event
- ◆ Learn about financing solutions

You can also benefit from **UPEC's commitment scheme** if you wish to get involved in an extra-academic activity such as:

- ◆ elective mandate at UPEC
- ◆ university involvement
- ◆ volunteering for a nonprofit organization certified by UPEC
- ◆ involvement in a recognized not-for-profit organization outside UPEC
- ◆ steady student job

- ◆ civic service
- ◆ "volontariat" or military reserve
- ◆ SCUIO-BAIP student ambassadors

Recognition of your commitment may be **granted by your academic coordinator** if the skills acquired in the commitment fall within the scope of those expected in the degree program.



www.u-pec.fr

→ Vie de Campus

→ Vie associative et engagement



VIE DE CAMPUS

01 45 17 65 21

association@u-pec.fr

Trouver un job

Plusieurs services vous accompagnent dans votre recherche d'un job et la construction de votre projet professionnel.

Emplois étudiants

L'UPEC propose régulièrement, et sur tous ses sites, des emplois compatibles avec votre emploi du temps. Ces activités sont rémunérées au SMIC. Renseignez-vous sur le site web et envoyez votre candidature à jobcampus@u-pec.fr.

Pour trouver des **opportunités hors UPEC**, vous pouvez consulter :

- ◆ Les offres de recruteurs sur la plateforme Réseau Pro <https://reseaupro.u-pec.fr/>
- ◆ La plateforme de l'emploi étudiant du Crous www.jobaviz.fr

Construire votre projet professionnel

Le Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation – Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (SCUIO-BAIP) a pour mission d'informer et orienter les étudiants tout au long de leur cursus universitaire et de les préparer à l'entrée dans la vie active.

Un bureau d'aide à l'insertion professionnelle (BAIP) est aussi présent dans chaque faculté, école ou institut et peut vous accompagner dans la recherche d'un emploi ou d'un stage.

Finding a job

Several services assist you in your job search and in building your future career.

Student jobs & internships

UPEC regularly offers students jobs. Available on all its sites and compatible with your schedule, these activities are paid the minimum legal wage. Find out more on the website and send your application at jobcampus@u-pec.fr.

To find opportunities outside UPEC, check:

- ◆ Ads from employers on the platform <https://reseaupro.u-pec.fr/>
- ◆ The Crous student employment platform www.jobaviz.fr

Building your career project

The role of the **Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (SCUIO-BAIP)** is to inform and guide students throughout their course of study and prepare them to enter the job market.

A career office (BAIP) is also present in each faculty, school or institute and can assist you in finding a job or an internship.



www.u-pec.fr

- Vie de Campus
- Vie pratique
- Jobs et emplois étudiants



www.u-pec.fr

- Formation
- Orientation et insertion professionnelle

Trouver un job

Compléter ses revenus en travaillant lorsqu'on est étudiant est possible en France quels que soient son niveau d'études ou sa nationalité, à l'université comme en entreprise. Quelques règles.

La législation du travail en France

- **Les étudiants étrangers sont autorisés à travailler jusqu'à 964 heures dans l'année maximum** (environ 20 heures par semaine), soit l'équivalent de 60 % de la durée légale du temps de travail en France.
- **Si vous n'êtes pas ressortissant de l'Union européenne**, vous devez disposer d'un titre de séjour « étudiant » valide et le présenter à votre employeur.
- **Si vous n'êtes pas ressortissant de l'Union européenne et êtes dans un des cas suivants** : étudiant inscrit en contrat d'apprentissage, en contrat de professionnalisation, en internat de médecine, court séjour (un semestre), de nationalité algérienne ou encore doctorant, **vous devez effectuer une demande d'autorisation provisoire de travail (APT)** en ligne sur : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/>
- **Effectuer un stage dans le cadre de vos études**
Si vous effectuez un stage, la durée de ce stage n'est pas comptabilisée dans la durée de travail autorisée de 964 heures, vous n'avez donc pas à solliciter une autorisation de travail. Si le stage dure plus de deux mois, l'étudiant doit obligatoirement percevoir une gratification mensuelle. En dessous de deux mois, la gratification est facultative pour l'employeur.

Qu'est-ce que ?

- ◆ **Le SMIC** (salaire minimum interprofessionnel de croissance)
C'est le salaire minimum légal garanti en France, que l'on soit étudiant ou pas. Son taux horaire varie annuellement. Le salaire est généralement exprimé en brut ; il faut en déduire les cotisations sociales obligatoires (environ 20 %) pour savoir ce que vous gagnez réellement à la fin.
- ◆ **Formation en alternance**
Elle combine des périodes d'acquisition de savoir-faire en entreprise et de formation théorique au sein d'un établissement d'enseignement supérieur.
- ◆ **Convention de stage**
C'est l'équivalent du contrat de travail pour les stages. Elle définit les conditions du stage : durée, rémunération et couverture sociale du stagiaire. La convention est signée par l'établissement où vous effectuez vos études, par l'entreprise qui vous accueille et vous-même.



PLUS D'INFORMATIONS

www.campusfrance.org

www.service-public.fr

www.demarches.interieur.gouv.fr

Finding a job

You can add to your revenue by working while you study in France regardless of your level of study or nationality, both at university or for a company. A few rules to know.

Labor legislation in France

- **Foreign students are allowed to work up to a maximum of 964 hours per year** (about 20 hours per week), the equivalent of 60% of the legal work year in France.
- **If you are not a citizen of the European Union**, you must have a valid student resident permit and present it to your employer.
- **If you are not a national of the European Union and are in one of the following cases:** student enrolled in a work-linked (sandwich training) or in a professionalization contract, medical intern, student coming for a short stay (one semester), an Algerian national or a doctoral student, you must apply for a provisional work permit (APT) online on: <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/>
- **Doing an internship as part of your studies**
If you are doing an internship, its duration is not counted as part of the authorized 964 working hours, so you do not have to apply for a work permit. If the internship lasts more than two months, the student must be compensated on a monthly basis. Below two months, granting a financial compensation is optional for the employer.

What is?

- ◆ **“SMIC”**
This is the legal minimum wage guaranteed in France, whether you are a student or not. Its hourly rate varies annually, refer to the website www.service-public.fr. The salary is usually expressed as a gross amount; you have to deduct the mandatory social contributions (about 20%) to know what you will actually earn in the end.
- ◆ **Work-linked (or sandwich) training**
It combines periods of acquiring knowhow and experience in a company, and periods of theoretical training within a higher education establishment.
- ◆ **Internship Agreement**
A “convention de stage” is the equivalent of an employment contract for internships. It defines the conditions of the internship: its duration, the remuneration and the social coverage of the trainee. It is a document signed by the institution where you do your studies, the company and yourself.



MORE INFORMATION

www.campusfrance.org

www.service-public.fr

www.demarches.interieur.gouv.fr

Informations et actions sociales

En cas de difficultés personnelles, familiales, matérielles ou financières, le pôle d'informations et d'actions sociales de l'université vous accueille et vous oriente.

Des conseils individualisés

Des aides sont possibles selon votre situation et les difficultés rencontrées. Contactez le pôle d'informations et d'actions sociales des étudiantes et étudiants de l'université pour plus d'informations.

Information juridique gratuite et confidentielle

Le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles du Val-de-Marne (CIDFF) propose régulièrement des sessions d'information juridique gratuites et anonymes à la Maison des étudiants.

Social information and actions

The university's information and social actions division can provide assistance and guidance in case of personal, family, material or financial difficulties.

Personalized counseling

Different aid options are available depending on your situation and the difficulties you encounter. Contact the student social information and actions division of the university for more information.



VIE DE CAMPUS

Campus Centre Bât. I
Rez-de-chaussée
01 45 17 70 65
social@u-pec.fr



www.u-pec.fr

→ Vie de campus

→ Vie pratique

www.etudiant.gouv.fr

Free and confidential legal information

The Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles du Val-de-Marne (CIDFF) regularly offers free and anonymous legal advice at the Maison des étudiants.



PERMANENCE JURIDIQUE

LEGAL COUNSEL

01 45 17 70 65

permanencejuridique@u-pec.fr

Aménagement des études

Si votre situation personnelle, sociale ou professionnelle est particulière, vous pouvez bénéficier d'un aménagement dans vos études en vous rapprochant de la scolarité de votre formation.

Cela concerne les étudiants : salariés, engagés, entrepreneurs, artistes, sportifs de haut niveau, en situation de handicap, à besoin éducatifs particuliers, chargés de famille.

Aménagements possibles :

- ◆ L'organisation de l'emploi du temps ;
- ◆ L'aménagement des examens ;
- ◆ Un accompagnement personnalisé (tutorat, cours de soutien) ;

- ◆ L'aménagement de la durée du cursus d'études ;
- ◆ Le recours à l'enseignement à distance et aux technologies numériques.

→ Étudiants en situation de handicap

Si votre état de santé représente une situation de handicap, vous pouvez effectuer une demande d'aménagements des conditions d'études et d'examens. Prenez rendez-vous auprès de la Maison de la Santé ou sur Doctolib.

Special needs students

If you have specific needs due to personal or professional circumstances, you may be eligible to an Individualized learning plan. Ask your administrative service ("scolarité") about possible solutions.

This concerns students who work, are involved in community work, entrepreneurs, artists, high-level athletes, students with disabilities or special needs, students supporting a family.

Possible arrangements:

- ◆ Adapted schedule;
- ◆ Adapted Exams conditions;
- ◆ Personalized support (tutoring, study support sessions);
- ◆ Adjustment of the duration of the study program;
- ◆ Use of distance learning tools and digital technologies.

→ Students with disabilities

If you have a recognized disability, you can request adapted study and exam conditions. Make an appointment with the Maison de la Santé or on Doctolib.



MAISON DE LA SANTÉ

61 avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil - 01 45 17 15 15
[Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr) → ssu upec étudiant



CELLULE HANDICAP

HANDICAP CELL
01 45 17 13 83 / 99
handicap@u-pec.fr



www.u-pec.fr
→ Vie de campus
→ Accompagnement du handicap

Service de santé universitaire (SSU)

**Votre santé est un atout essentiel pour la réussite de vos études.
Des professionnels sont à votre disposition pour vous aider et vous conseiller.**

Vous pouvez prendre rendez-vous avec :

- ◆ Un **médecin** pour des certificats médicaux (stage, travail, bourse, demande d'aménagement);
- ◆ Une **orthophoniste** pour évaluation des troubles du langage écrit et/ou oral, de bilans graphiques et/ou attentionnels qui sont normés et étalonnés;
- ◆ Une **infirmière** pour entretien de prévention, informations et éducation à la santé;
- ◆ Un **psychologue**.

Une consultation d'aide et de suivi psychologique à l'université

Plusieurs raisons peuvent amener à une consultation d'aide et de suivi psychologique. Un professionnel peut vous recevoir en toute confidentialité, gratuitement et quelle que soit votre année d'étude.



PRENDRE RENDEZ-VOUS

Maison de la Santé

61, avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil

Par téléphone au 01 45 17 15 15

Sur Doctolib.fr → ssu upec étudiant

Résus+

Résus+ est le réseau de santé de l'UPEC. Il apporte aux étudiants un suivi personnalisé dans le système de soins et permet un accès privilégié à des consultations médicales.



www.u-pec.fr

→ Vie de campus

→ Vie pratique

→ Santé



SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE (SSU)

DE CRÉTEIL

01 45 17 15 15

ssu@u-pec.fr

CAMPUS DE SENART

01 64 13 44 96

CAMPUS DE FONTAINEBLEAU

01 60 74 68 33

ÉCOLE NATIONALE VÉTÉRINAIRE D'ALFORT

01 43 96 70 17

University Health Service (SSU)

Your health is an essential asset for the success of your studies.
Professionals are at your disposal to help and advise you.

You can make an appointment with:

- ◆ A **doctor** for medical certificates (internship, work, scholarship, accommodation request)
- ◆ A **speech therapist** for the assessment of written and/or oral language disorders, graphic and/or attentional assessments that are standardized and calibrated
- ◆ A **nurse** for preventive maintenance, information and health education
- ◆ A **psychologist**

Seeking psychological help at university

Several reasons can lead to a consultation for psychological help and follow-up. A professional can see you in complete confidentiality, free of charge and regardless of your year of study.



TO MAKE AN APPOINTMENT

Maison de la Santé

61, avenue du Général de Gaulle

94000 Créteil

Call 01 45 17 15 15

On Doctolib.fr → ssu upec étudiant

Résus+

Résus+ is UPEC's health network. It provides students with a personalized service in the health care system and easier access to doctor's appointments.



www.u-pec.fr

→ Vie de campus

→ Vie pratique

→ Santé



UNIVERSITY HEALTH SERVICES IN CRÉTEIL

01 45 17 15 15

ssu@u-pec.fr

SENART CAMPUS

01 64 13 44 96

FONTAINEBLEAU CAMPUS

01 60 74 68 33

NATIONAL VETERINARY

SCHOOL OF ALFORT

01 43 96 70 17

DÉCOUVRIR LA RÉGION PARISIENNE

DISCOVER
PARIS REGION



Visiter et sortir

Cinémas, théâtres, musées, concerts, festivals... La vie culturelle est très riche en région parisienne. Bonne nouvelle, elle est aussi accessible à proximité des campus UPEC et à tarifs réduits pour les étudiants. Les amateurs de nature et de sports de plein air pourront également trouver des espaces où s'échapper de la vie citadine. Quelques suggestions...

Lieux culturels près des campus de Créteil

◆ Cinémas du Palais

Cinéma indépendant associatif d'Art et Essai à Créteil.
www.lepalais.com

◆ Maison des Arts et de la Culture de Créteil

Théâtre, danse, musique, la MAC Créteil est ouverte à toutes les disciplines artistiques du spectacle vivant. www.macreteil.com

◆ MAC VAL

Le seul musée à être exclusivement consacré à la scène artistique contemporaine en France depuis les années 1950.
www.macval.fr

◆ Palais de la Porte Dorée

Il abrite le Musée National de l'Histoire de l'Immigration et un aquarium tropical.
www.palais-portedoree.fr

Sorties nature

◆ La **forêt domaniale de Sénart**, facilement accessible par le RER D, est une des plus anciennes forêts de France et le lieu idéal pour les sports et activités de plein air.

◆ La **forêt de Fontainebleau**, réputée pour ses énormes rochers et la pratique de l'escalade, située à quarante minutes de la Gare de Lyon (Transilien, ligne R).

- ◆ Le **Lac de Créteil** accueille notamment les activités de l'Île de loisirs et de la Maison de l'environnement (ligne 8, métro Pointe du Lac, Créteil Préfecture et Créteil-Université).
www.ville-creteil.fr/le-lac-de-creteil
- ◆ Le **Lac Daumesnil** pour louer une barque ou encore visiter le zoo ou le Bois Vincennes, le plus grand parc de Paris (ligne 8, métro Porte Dorée).

Avantages étudiants

La plupart des théâtres et musées parisiens proposent un tarif préférentiel pour les étudiants. L'accès aux collections permanentes de plus de 50 musées est gratuit :

- pour les moins de 26 ans, ressortissants d'un pays européen ;
- pour tous dans les musées de la Ville de Paris (excepté le Palais Galliera, les Catacombes et la Crypte de l'île de la Cité).

www.parismusees.paris.fr



PLUS D'INFORMATIONS

www.visitparisregion.com
www.tourisme-valdemarne.com
www.sortiraparis.com
www.timeout.fr/paris

Visiting and Going out

Cinemas, theaters, museums, concerts, festivals... The Paris region cultural life is all but dull. The good news is that it is also accessible at reduced rates for students. There are many possibilities near the campuses. Nature lovers and outdoor sports enthusiasts will also be able to find spaces where they can escape from urban life. Some suggestions...

Cultural sites near Créteil campuses

◆ Cinémas du Palais, Créteil

Independent movie theater accredited "Art et Essai".

www.lepalais.com

◆ Maison des Arts et de la Culture de Créteil

Theatre, dance, music, the MAC Créteil is open to all artistic disciplines of the performing arts.

www.macreteil.com

◆ MAC VAL

The first museum to be entirely dedicated to the contemporary French art scene since the 50's.

www.macval.fr

◆ Palais de la Porte Dorée

Home of the Musée national de l'histoire de l'immigration (dedicated to the history of immigration in France) and of a Tropical Aquarium.

www.palais-portedoree.fr/en/

Nature outings

◆ The **national forest of Sénart** is easily accessible by RER D. It is one of the oldest forests in France and the ideal place for sports and outdoor activities.

◆ The **Fontainebleau forest**, famous for its huge rocks and rock climbing, located forty minutes from the Gare de Lyon (Transilien, line R).

◆ **Lac de Créteil** is home to the activities of the Île de loisirs and the Maison de l'environnement (line 8, metro Pointe du Lac, Créteil Préfecture and Créteil-Université).

www.ville-creteil.fr/le-lac-de-creteil

◆ **Lac Daumesnil** to rent a rowboat, visit the zoo or the Bois de Vincennes, the largest park in Paris (line 8, Porte Dorée metro).

Student deals

Most Parisian theatres and museums offer a preferential rate for students. Access to the permanent collections of more than 50 museums is free:

- for those under 26 years of age, nationals of a European country;
- for all in the museums of the City of Paris (except the Palais Galliera, the Catacombs and the Crypt of the Ile de la Cité). www.parismusees.paris.fr



MORE INFORMATION

www.visitparisregion.com

www.tourisme-valdemarne.com

www.sortiraparis.com

www.timeout.fr/paris

Les transports publics

La région parisienne est découpée en 5 zones et desservie par un large réseau de transports en commun : bus, métro, RER, tramway, trains Transilien.

Titre de transport

Pour utiliser les transports en commun, il vous faudra acheter une carte Navigo dans une agence RATP ou en ligne. Une fois chargée : pour un ou plusieurs trajets, une semaine, un mois ou encore une année, elle permet de se déplacer selon le nombre de zones choisies.



Le **forfait Imagine-R** est un abonnement annuel réservé aux étudiants de moins de 26 ans. Son tarif est avantageux.

Renseignements : www.iledefrance-mobilites.fr

Circuler à vélo

Vélib' est un système de location de vélo en libre-service, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à Paris et aux alentours. Cristolib est le système de la ville de Créteil.

Bon à savoir

Vous vivez dans le Val de Marne ? Si vous avez moins de 26 ans, vous pouvez faire une demande de remboursement de 50% des frais d'abonnement à la carte Imagine R. Plus d'informations sur www.valdemarne.fr.

Public Transportation

The Paris region is divided into 5 zones and served by a wide public transport network: bus, metro, RER, tramway, Transilien trains.

Transport Pass

To use public transport, you will need to buy a Navigo card from an RATP point of sale or on-line. Once loaded for one or more trips, a week, a month or even a year, it allows you to commute within the chosen zones.



The **Imagine-R** plan is an annual subscription for students under 26 years of age. It's the most cost-effective option. More information on www.iledefrance-mobilites.fr.

Bike riding

Vélib' is a self-service bike rental system, available 24 hours a day, 7 days a week in and around Paris. Cristolib is the system of the city of Créteil.

Good to know

Do you live in Val de Marne? If you are under 26, you may apply to a 50% refund of the cost of the Imagine R plan. For more information www.valdemarne.fr.

www.iledefrance-mobilites.fr

www.ratp.fr

www.velib-metropole.fr

www.cristolib.fr



ACCÈS ET CONTACTS

ACCESS AND CONTACT



Interlocuteurs privilégiés

→ Étudiants en programme d'échange

Le chargé des relations internationales de votre faculté :

- ◆ carte étudiante
- ◆ logement
- ◆ informations pratiques sur votre faculté
- ◆ scolarité : emplois du temps, calendrier des examens, relevés de notes...

Votre coordinateur pédagogique (enseignant) :

- ◆ finaliser votre contrat pédagogique
- ◆ toute question d'ordre pédagogique

→ Étudiants individuels

1. Gestionnaire suivi des candidatures et accueil des étudiants hors programmes pour les questions de candidature et d'inscription (Direction des relations internationales) : international@u-pec.fr
2. Gestionnaire de scolarité ou assistant.e pédagogique (service scolarité) et le. la professeur.e responsable de votre formation
3. Service Vie de Campus (logement, emploi...) : viedecampus@u-pec.fr

Key contacts

→ Exchange program students

Your faculty's international officer:

- ◆ student card
- ◆ accommodation
- ◆ practical info on your faculty
- ◆ schedule, exams calendar, transcripts...

Your academic coordinator (professor):

- ◆ to finalize your learning agreement
- ◆ any academic-related question

→ Independent students

1. The Independent international students support officer for application and registration issues (International Affairs Office) international@u-pec.fr
2. The administrative contact for your course of study and your academic coordinator (professor)
3. Campus Life Office regarding accommodation, jobs,... viedecampus@u-pec.fr

Numéros d'urgence Emergency numbers



Numéro d'urgence européen 112

European emergency number

Pompiers 18

Fire Brigade

Police Secours 17

Police Rescue



SAMU 15

Urgent Medical Aid Service and/or ambulance

SOS médecins 36 24

For a house-call doctor if you are too ill to go see one.



www.u-pec.fr

→ International

→ Venir étudier à l'UPEC

Services centraux et communs

Central and shared services

Direction des relations internationales

International Affairs Office

Campus mail des Mèches
Maison des langues et des relations internationales, rez-de-chaussée
dri@u-pec.fr
+33 (0)182 69 48 56

◆ **Étudiants internationaux individuels**
international@u-pec.fr

◆ **Étudiants en programmes d'échanges**
relint@u-pec.fr

◆ **Espace Interculturel et Langues**
langues@u-pec.fr

◆ **Titres de séjour**
titredejour.etudiant@u-pec.fr

Inscription et organisation des études (SIOE)

Registration and Organization of Studies

◆ **Inscription administrative**
Campus Centre
Bat. I1 - Rez-de-chaussée
<https://support.inscription.u-pec.fr>
Assistance téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 17h
+33 1 45 17 12 00

◆ **UE d'ouverture**
ue.ouverture@u-pec.fr
01 45 17 13 01

◆ **Diplômes**
diplomes@u-pec.fr
01 45 17 12 47 - 01 45 17 12 42

Information, orientation tout au long de la vie, insertion professionnelle (SCUIO-BAIP)

Campus mail des Mèches
Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Étudiant
orientation@u-pec.fr
01 41 78 47 96

Service Vie de Campus Campus Life Office

Campus Centre
Bât. I2, rez-de-chaussée
viedecampus@u-pec.fr
01 45 17 70 65

◆ **Aides sociales exceptionnelles et exonération des droits d'inscription**
social@u-pec.fr
exoneration@u-pec.fr

◆ **Emploi étudiant**
jobcampus@u-pec.fr
01 45 17 65 20

◆ **Logement**
logement@u-pec.fr
01 45 17 70 64

◆ **Vie associative et engagement**
association@u-pec.fr

◆ **Culture**
culture@u-pec.fr

◆ **Permanence juridique**
permanencejuridique@u-pec.fr

Activités physiques et sportives (SUAPS)

Campus Centre
Bât. I2, rez-de-chaussée
suaps@u-pec.fr
01 45 17 13 84

Maison de la Santé

Campus Centre
→ Escalier principal
→ Niveau parking

◆ **Service de Santé Universitaire (SSU)**
ssu@u-pec.fr
01 45 17 15 15

◆ **Cellule handicap**
handicap@u-pec.fr
01 45 17 13 83
01 45 17 13 99

Service commun de documentation (SCD)

web-scd@u-pec.fr
01 45 17 70 05

Médiateur

mediateur@u-pec.fr

Présidence

Campus Centre
Bât. I3, 4e étage
cab.presidence@u-pec.fr
01 45 17 10 11

Facultés, Écoles et Instituts

Faculties, Schools and Institutes

Scolarités

Administrative services

◆ AEI International School

Campus Centre
61, av. du Général de Gaulle
94000 Créteil - 01 45 17 18 79
aei-communication@upec.fr

Scolarités

L1, L2, L3, M1 et M2

01 45 17 18 87 / 88 / 89
scola.accueil-aei@upec.fr

◆ Faculté de droit

Campus André Boule
83-85, av. du Général de Gaulle
94000 Créteil - 01 56 72 60 00

Scolarité générale

scolarite-droit@upec.fr

◆ Faculté des lettres, langues et sciences humaines

Campus Centre, Bat.I
61, av. du Général de Gaulle
94000 Créteil

Campus mail des Mèches
rue Poète et Sellier
94000 Créteil

Campus Sénart
avenue Pierre Point
77127 Lieusaint

Scolarité

01 45 17 11 79
scola-llsh@upec.fr

Département d'enseignement de la langue, de la culture et des institutions françaises aux étrangers (Delcife)

01 82 69 48 70
delcife@upec.fr

◆ Faculté de santé

Campus Henri-Mondor
8, rue du Général Sarraill
94000 Créteil - 01 49 81 36 50

↳ Pôle Santé et Études médicales :

Département Licence

Licence licence.sante@upec.fr
Licence 2 licence2.sante@upec.fr
Licence 3 licence3.sante@upec.fr

Département des études médicales

DFGSM 2 dfgsm2@upec.fr
DFGSM 3 dfgsm3@upec.fr
DFASM 1 dfasm1@upec.fr
DFASM 2 dfasm2@upec.fr
DFASM 3 dfasm3@upec.fr
DES de spécialités
scolarite.medecine.specialisee@upec.fr

Département Masters (Biologie/Santé et Santé)

Master 1
master1.medecine@upec.fr
Master 2
master2.medecine@upec.fr

Département de Médecine Générale

scolarite.medecine.generale@upec.fr

Département universitaire de la formation médicale continue

inscriptions.dufmc@upec.fr

↳ Pôle Paramédical :

Département universitaire des formations paramédicales
dppfm@upec.fr

ESM - Formation

& Recherche en Soins
Immeuble Les Gémeaux
2, rue Antoine Etex
94000 Créteil

Certificats & Diplômes universitaires

Master 1^{ère} et 2^{ème} année
Management des Organisations Soignantes
Institut de Formation des Cadres de Santé (IFCS)
Formation sur site en management
01 82 39 26 20
esm@upec.fr

Institut de formation en ergothérapie (IFE)

La Pyramide
80, avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil
ife.admission@upec.fr

Secrétariat scolarité

01 45 17 16 05

Institut Universitaire de Kinésithérapie (IUK)

Route forestière de Hurtault
77300 Fontainebleau
iuk@upec.fr

Secrétariat scolarité

01 60 74 68 38 / 68 39

◆ Faculté de sciences économiques et de gestion

Campus mail des Mèches
Place de la Porte des champs
94000 Créteil

Scolarité

01 41 78 46 77
scolarite-eco@upec.fr

- ◆ **Faculté des sciences et technologie**
Campus Centre
61, avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil

Accueil et scolarité

01 45 17 13 49

scolarite-sciences@upec.fr

Scolarité campus de Vitry

01 41 80 73 23

Scolarité campus de Sénart

01 64 13 41 92

- ◆ **UFR des sciences de l'éducation, des sciences sociales et Staps (SESS-Staps)**

Département SESS

Immeuble La Pyramide

80, avenue du Général de Gaulle

94000 Créteil

Licence Sciences de l'éducation

L1 : 01 45 17 44 09

L2 : 01 45 17 44 10

L3 : 01 45 17 44 65

M1-M2 mention Sciences de l'éducation

01 45 17 44 66

Département Staps

Campus Duvauchelle

27, rue Magellan

94000 Créteil

L3 Entraînement sportif

01 45 17 44 03

Licence, M1-M2 Activité physique adaptée et santé M1-M2 Entraînement sportif et optimisation de la performance sportive

01 45 17 44 76

L1 STAPS

01 45 17 44 06

L2 STAPS

- L3 Éducation et motricité

01 45 17 44 07

- DEUST Métiers de la forme M1-M2 MEEF 2nd degré**
Parcours EPS - 01 45 17 44 05

L3 Management du sport, M1-M2 Management du sport

Immeuble La Pyramide

80, avenue du Général de Gaulle

94000 Créteil

01 45 17 44 03

- ◆ **EPISEN - École Publique d'Ingénieurs de la Santé Et du Numérique**

01 56 72 62 55

scolarite.episen@upec.fr

Filière Systèmes d'information (SI)

Campus Saint Simon

71, rue Saint Simon - 94000 Créteil

01 56 72 62 56

Filière Génie Biomédical et Santé (ISBS)

Campus Henri Mondor

8, rue du Général Sarrail

94000 Créteil

01 56 72 62 52

Filière informatique et Santé (ITS)

Campus de Vitry

122, rue Paul Armangot

94400 Vitry sur Seine

01 56 72 62 31

- ◆ **École d'urbanisme de Paris**

Cité Descartes

Bat. Bienvenue - Plot A

14-20 boulevard Newton

77420 Champs-sur-Marne

Scolarité

scola-eup@upec.fr

- ◆ **IAE Paris-Est**

Campus mail des Mèches

Place de la Porte des champs

94300 Créteil

Scolarité

01 41 78 47 35

scolarite-iae@upec.fr

- ◆ **Institut d'Études Politiques de Fontainebleau (IEP)**
10, rue du Docteur Clément Matry
77300 Fontainebleau

Scolarité

06 59 34 60 15

international.iep@upec.fr

- ◆ **Institut national supérieur du professorat et de l'éducation (Inspé)**

Rue Jean Macé

94380 Bonneuil-sur-Marne

01 49 56 37 00

Scolarité

01 49 56 37 37

scol-inspe@upec.fr

- ◆ **IUT de Créteil-Vitry**

Campus Centre

61, avenue du Général de Gaulle

94000 Créteil

Campus de Vitry-sur-Seine

122, rue Paul Armangot

94400 Vitry-sur-Seine

Scolarité

01 45 17 16 84

01 45 17 16 85

scol-iutcv@upec.fr

- ◆ **IUT Sénart-Fontainebleau**

Campus de Sénart

36-37, rue Georges Charpak

77127 Lieusaint

Parcours de l'étudiant

01 64 13 44 90

seve@iutsf.org

Relations internationales

International relations

→ Étudiants en programme d'échange

Exchange program students

Facultés / Faculties

- ◆ **AEI International School**
AEI International School
01 45 17 65 81 / 01 45 17 19 47
international-aei@u-pec.fr
- ◆ **Droit**
Law
01 56 72 60 07
international-droit@u-pec.fr
- ◆ **Lettres, Langues et Sciences humaines**
Arts, Humanities & Social Sciences
01 45 17 66 86
international-llsh@u-pec.fr
- ◆ **Santé**
Medicine and Health
01 49 81 36 04
international-medicine@u-pec.fr
 - ↳ **ESM - Formation & Recherche en Soins**
ESM-School of Health Care
Management & Research
international-esm@u-pec.fr
 - ↳ **Institut de formation en ergothérapie (IFE)**
Occupational Therapy Training Institute
international-ife@u-pec.fr
- ◆ **Sciences économiques et de gestion**
Economics and Management
01 41 78 46 94
international-eco@u-pec.fr
- ◆ **Sciences et Technologie**
Science and Technology
01 45 17 13 12
international-sciences@u-pec.fr
- ◆ **Sciences de l'éducation, sciences sociales et sciences et techniques des activités physiques et sportives (SESS-Staps)**
Educational and Social Sciences - Sporting and Physical Activity Techniques and Sciences
01 45 17 44 75
international-sess.staps@u-pec.fr

Écoles / Schools

- ◆ **EPISEN - École publique d'ingénieurs de la santé et du numérique**
EPISEN - IT & Health Sciences Engineering School
international-episen@u-pec.fr
- ◆ **École d'Urbanisme de Paris (EUP)**
Paris School of Urban Planning
01 71 40 80 34
international-eup@u-pec.fr

Instituts / Institutes

- ◆ **Institut d'Administration des Entreprises Paris-Est (IAE)**
IAE Paris-Est, School of Management
01 41 78 47 28
international-iae@u-pec.fr
- ◆ **Institut d'Études Politiques de Fontainebleau (IEP)**
Fontainebleau Institute of Political Studies
06 59 34 60 15
international.iep@u-pec.fr
- ◆ **Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation (Inspé)**
National Institute for training teachers
01 49 56 37 63
international-inspe@u-pec.fr
- ◆ **Institut Universitaire de Technologie de Créteil-Vitry (IUT)**
University Institute of Technology of Créteil-Vitry
01 45 17 16 98
international-iutcv@u-pec.fr
- ◆ **Institut Universitaire de Technologie Sénart-Fontainebleau (IUT)**
University Institute of Technology of Sénart-Fontainebleau
01 64 13 44 98
international-iutsf@u-pec.fr

Venir à l'UPEC

Tous les campus UPEC sont accessibles par les transports publics.

Les aéroports les plus proches sont ceux de Paris-Orly et de Paris-Charles-de-Gaulle. Informations trajets disponibles en plusieurs langues sur www.parisaeroport.fr.

Campus Centre et mail des Mèches, Créteil

Située au sud-est de Paris, dans le département du Val-de-Marne, la ville de Créteil abrite le principal site de l'Université Paris-Est Créteil (UPEC). Métro ligne 8 ou bus TVM > Créteil-Université



LOCALISER LES CAMPUS www.u-pec.fr → Pratique → Plans d'accès

Campus Sénart

Le campus de Sénart est situé sur la commune de Lieusaint à 45 min du centre de Paris en RER D (gare de Lieusaint-Moissy). Un arrêt du bus T-Zen dessert également le campus.

Campus Fontainebleau

Le site de Fontainebleau est accessible en train (TER) depuis la gare de de Lyon (arrêt gare de Fontainebleau/Avon) puis en bus (ligne A, arrêt Les Lilas).

Getting to UPEC

All UPEC campuses are accessible by public transportation.

The nearest airports are Paris-Orly and Paris-Charles-de-Gaulle. Travel information available in several languages on www.parisaeroport.fr.

Campus Centre et mail des Mèches, Créteil

Located in the south-east of Paris, in the Val-de-Marne department, the city of Créteil is home to the main site of the Université Paris-Est Créteil (UPEC). Métro ligne 8 ou bus TVM > Créteil-Université

Campus Sénart-Fontainebleau

The Sénart campus is located in the town of Lieusaint, 45 minutes from the centre of Paris by RER D (train station Lieusaint-Moissy). A T-Zen bus stop also serves the campus.

Campus Fontainebleau

The Fontainebleau site is accessible by train (TER) from Gare de Lyon (stop Gare de Fontainebleau /Avon) then by bus (line A, stop Les Lilas).



CAMPUSES LOCATIONS

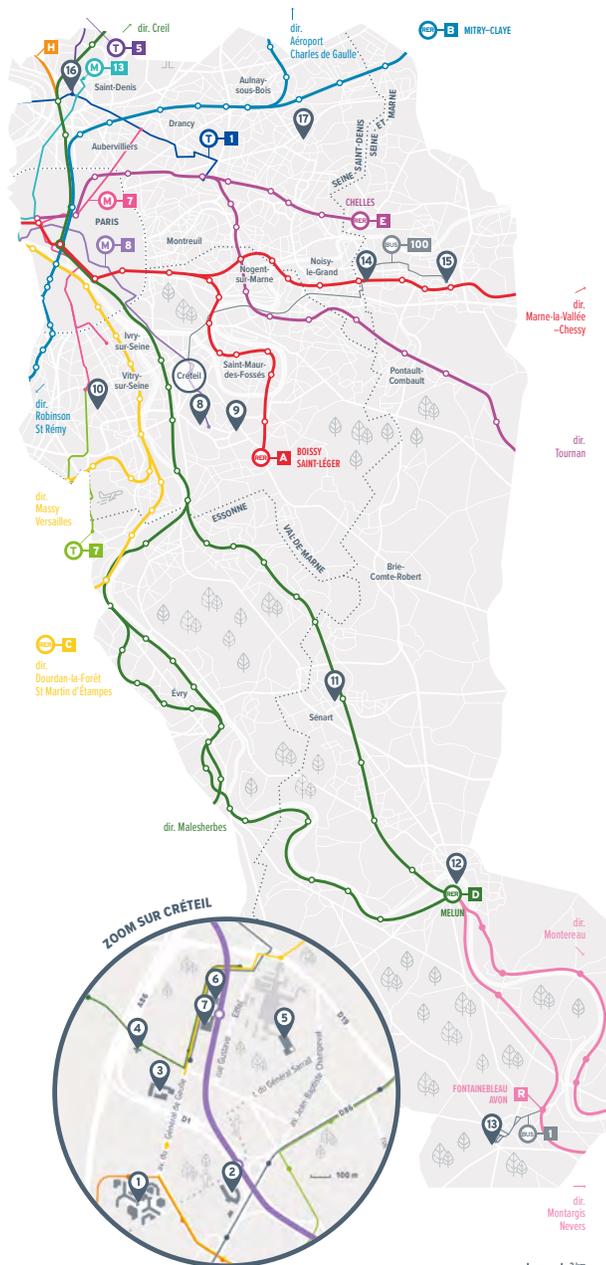
www.en.u-pec.fr → Quick links → Access maps

Pour en savoir plus sur l'UPEC Learn more about UPEC

→ **"Guide pratique étudiant"**
(Student practical guide, in French)

→ www.u-pec.fr / www.en.u-pec.fr

→ [f](#) [t](#) [i](#) [in](#)



Nos campus

- 1 CAMPUS CENTRE**

 - AEL - International School
 - Faculté des lettres, langues et sciences humaines
 - Faculté des sciences et technologie
 - IUT de Créteil-Vitry
 - Présidence et services centraux

► 61, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 2 CAMPUS MAIL DES MÈCHES**

 - Faculté de sciences économiques et de gestion
 - IAE Paris-Est
 - Maison de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat Étudiant
 - Maison des langues et relations internationales

► Rue de la Porte des Champs — 94000 Créteil
- 3 CAMPUS ANDRÉ BOULLE**

 - Faculté de droit

► 83-85, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 4 CAMPUS SAINT-SIMON**

 - EPISEIN

► 71, rue Saint Simon — 94000 Créteil
- 5 CAMPUS HENRI MONDOR**

 - Faculté de santé

► 8, rue du Général Sarrail — 94000 Créteil
- 6 LES GÊMEAUX**

 - ESM — Formation et recherche en soins

► 2, rue Antoine Etex — 94000 Créteil
- 7 LA PYRAMIDE**

 - Faculté des lettres, langues et sciences humaines
 - Faculté de SESS-STAPS — département SESS
 - Institut d'ergothérapie

► 80, avenue du Général de Gaulle — 94000 Créteil
- 8 CAMPUS DUVAUCHELLE**

 - Faculté de SESS-STAPS — département STAPS

► 27, rue Magellan — 94000 Créteil
- 9 CAMPUS DE BONNEUIL-SUR-MARNE**

 - Inspé de l'académie de Créteil

► Rue Jean Macé — 94380 Bonneuil-sur-Marne
- 10 CAMPUS DE VITRY-SUR-SEINE**

 - IUT de Créteil-Vitry

► 122, rue Paul Armangot — 94400 Vitry-sur-Seine
- 11 CAMPUS DE SÉNART**

 - Inspé de l'académie de Créteil
 - IUT Sénart-Fontainebleau

► 36-37, rue Georges Charpak — 77127 Lieusaint
240, rue de la Motte — 77550 Moissy-Cramayel
- 12 CAMPUS DE MELUN**

 - Faculté de santé

► 51, avenue Thiers — 77000 Melun
- 13 CAMPUS DE FONTAINEBLEAU**

 - IUT Sénart-Fontainebleau
 - Route Hurtault — 77300 Fontainebleau
 - Institut d'Études Politiques de Fontainebleau
 - Rue du Docteur Clément Matry — 77300 Fontainebleau
 - Institut universitaire de kinésithérapie
 - Rue Saint Honoré — 77300 Fontainebleau
- 14 CITÉ DESCARTES**

 - Ecole d'Urbanisme de Paris (EUP)

► Bâtiment Bienvenue, plot A
14-20, boulevard Newton — 77420 Champs-sur-Marne
- 15 CAMPUS DE TORCY**

 - Inspé de l'académie de Créteil
 - Faculté de santé

► 2-4, avenue Salvador Allende — 77200 Torcy
- 16 CAMPUS DE SAINT-DENIS**

 - Inspé de l'académie de Créteil

► Place du 8 mai 1945 — 93200 Saint-Denis
- 17 CAMPUS DE LIVRY-GARGAN**

 - Inspé de l'académie de Créteil

► 45, avenue Jean Zay — 93190 Livry-Gargan

Université Paris-Est Créteil (UPEC)
61, avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil

www.u-pec.fr
www.en.u-pec.fr



SUIVEZ L'UPEC
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX

FOLLOW UPEC
ON SOCIAL MEDIA



Instagram
@upecofficiel



Facebook
/upec.officiel



Twitter
@UPECactus



LinkedIn
Université Paris-Est
Créteil - École



YouTube
UPECofficiel